

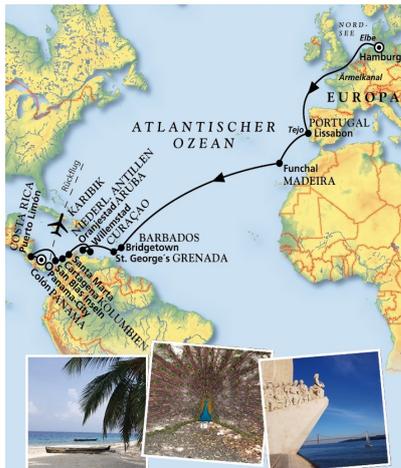
Sonnenaufgang: 08.00 Uhr

Sonnenuntergang: 17.50 Uhr

## AKTUELLES

### POSTKARTEN

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routen-stempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben. Haben Sie schon unsere Postkarte mit der gesamten **Weltreise** oder mit dem aktuellen **Weltreise-abschnitt** entdeckt?



### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Weltreiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte in **bar**.

# TAGESPROGRAMM

## Samstag, 30. Dezember 2023

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag!** Starten Sie mit Talina mit sanften Sportübungen in den Tag am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
**Bordpfarrer Alhard-Mauritz Snethlage** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **„Knast - Land - Fluss“!** Lassen Sie sich überraschen und treffen Sie Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.00 Wer schlägt Rike beim **Strategiespiel „4 Gewinnt“** in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Sklaverei**  
Dieser interessante Vortrag über „Das Tor ohne Wiederkehr“ von Ihrem **Lektor Eckhard Siegel** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 **Zirkeltraining!** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen Ihren Körper mit Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit.
- 10.30 **Jakkolo-Time!** Nicola erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 Ein Hobby wird zum Trend – Werden Sie kreativ und bemalen Sie mit Astrid in der Bodega Bar / Deck 3 **Steine mit Acrylfarben** als Wegbegleiter oder Dekoration.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **„Reiki“**  
Was ist Reiki und wie wirkt Reiki? Erleben Sie was „Reiki“ mit Ihnen macht! Anhand der Präsentation von **Carsta Tenscher** erfahren Sie was Reiki ist und wie Reiki wirkt. Lernen Sie die Körperwahrnehmung PMR (progressive fortschreitende Muskel-Entspannung) nach Jacobsen kennen führen Sie anschließend verschiedene Reiki-Übungen durch!
- 11.15 **Geräteeinweisung!** Auf Grund der großen Nachfrage erklärt Talina Ihnen die Fitnessgeräte im Fitnessraum / Deck 9 (Wiederholung).
- 11.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Nicola & Rike auf Deck 5, achten. Auch Neulinge & Anfänger sind herzlich willkommen.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Skat Turnier (Tag 1/3)!** Ein neues Turnier beginnt mit Nicola in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 **Tischtennis!** Anfänger, Fortgeschrittene & Profis - jeder darf mitmachen. Rike lässt mit Ihnen die Bälle über die Platte fliegen auf Deck 5, achtern.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner. Lassen Sie sich von diesem ungefährlichen Virus anstecken.
- 14.30 **Tai-Chi** - Eine sanfte chinesische Bewegungskunst, die Meditation, körperliches Training und Selbstverteidigung vereint. Nicola freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 14.30 **Walk a Mile & Treppen steigen** mit Talina! Im Wechsel eine Runde Laufen, dann eine Runde Treppe steigen. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 Bordkino / Deck 3:  
**„Wenn die Sonne lacht, nimm Blende 8“ - Besser Fotografieren und Filmen**  
Die Geschichte der Fotografie und des Films von der Camera Obscura bis zu digitalen Aufnahmeverfahren - ein informativer Vortrag von **Peter Volmer**.
- 15.15 **Bingo** mit Rike & Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30 **Plank Challenge** mit Talina am Pool / Deck 9. Wie lange halten Sie durch?  
Bitte bringen Sie ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 16.00 Bodega Bar / Deck 3: **Zauberworkshop**  
Jan Langreder nimmt Sie mit in die Welt der Zauberkunst! Lernen Sie in kurzer Zeit verblüffende Zaubertricks mit denen Sie Freunde und Familie begeistern werden.
- 16.30 **Single Get-Together!** Freuen Sie sich auf regen Austausch und lassen Sie sich überraschen, was sich für Gemeinsamkeiten aufdecken. Nicole & Rike freuen sich auf alle **Alleinreisenden** in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodrigues** erwartet alle Teilnehmer zu einer weiteren Probe!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Wanda & JP freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



## TAGESCOCKTAILS

**Long Night** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Southern Comfort, Orangen-,  
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

**Fresh Mist** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,  
Sprite)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute einen  
**Grappa Cellini** für € 4,10  
in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Frikadellen & Schmorzwiebeln.**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV  
Programme** (empfangsabhängig)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Santa Cruz de  
Tenerife / Teneriffa / Spanien

**MS Amera** wird in Danzig  
in der Werft verschönert!

**MS Celestyal Journey**  
Dakar / Senegal

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

## ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Pianist **Sebastian Rodrigues**  
unterhält Sie mit leichten Melodien am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: „**Leichte Lounge-Musik**“  
Genießen Sie die gemütliche Atmosphäre unserer Casablanca Bar.  
Unsere **Artania Show Band** spielt für Sie dezente Hintergrund-  
musik und begleitet Sie musikalisch durch den Abend.
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer „**Spirit Band**“!
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

## „Ernste Absichten“



**Cassy Carrington**, Kölns wohl größte Entertainerin  
(2,10m auf High Heels) hat ernste Absichten – ob karrieretechnisch,  
gesellschaftlich oder im Liebesleben – ihre Zeit ist gekommen!  
Davon ist zumindest sie schon einmal überzeugt. In dieser modernen  
Pop-Show singt und erzählt Cassy aus ihrem und anderen Leben  
– oft witzig, manchmal melancholisch, nicht selten sexy und auf jeden  
Fall von Herzen. Dabei wird das Publikum liebevoll in die Show mit  
einbezogen. Im Gepäck hat sie zum großen Teil eigene Popsongs,  
die definitiv ein Statement setzen. Zwei bis drei Lieblingssongs ihrer  
Pop-Vorbilder dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Diese Show wird auch auf Kanal 55 übertragen.



## ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 30.12.  
auf den 31.12. **eine Stunde zurückgestellt.**

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Männer Happy Hour!

Liebe Herren, nehmen Sie sich Ihre persönliche Auszeit bei uns im Friseursalon auf Deck 9. Heute erhalten Sie zu Ihrem Haarschnitt noch eine entspannende Kopfmassage gratis dazu.

### BOUTIQUE / DECK 3

Eine **Maurice Lacroix Uhr** ist mehr als nur ein Zeitmesser. Diese Uhren bringen Perfektion durch Schlichtheit zum Ausdruck. Die Handfertigung jedes einzelnen Stückes basiert auf der zeitlosen Qualität schweizer Uhrentradition. Entdecken Sie bei uns die Welt von Maurice Lacroix und überzeugen Sie sich selbst von handwerklichem Können und der erstklassigen Qualität dieser einzigartigen Zeitmesser! Tipp: Nur heute erhalten Sie 5 % Rabatt auf die Juwelier Marke Maurice Lacroix sowie 10 % auf unseren Echtschmuck von VIVA und Lucia D'Oro.

### WEIHNACHTSWUNSCHBAUM

Nach **seemännischer Tradition** wird ein Weihnachtsbaum, versehen mit Wünschen der Passagiere, am 7. Januar an Neptun übergeben. In Harry's Bar steht der Wunschbaum für Ihre Wünsche bereit. Dort finden Sie auch Zettel und Schnüre. Schreiben Sie Ihre Wünsche auf die dort ausliegenden Zettel und hängen Sie diese an den Wunschbaum.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants einen leckeren „ <b>Chili Beef Burrito</b> “!	
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30-10.30 / 16.30-17.30 / 20.00-20.30		Deck 2	
<b>Videoshop</b>		20.00 - 20.30	Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

