

Sonnenaufgang: 06.05 Uhr

Sonnenuntergang: 17.25 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 03.01. auf den 04.01. eine Stunde zurückgestellt.



ABHOLUNG REISEPASS

Wir bitten alle Gäste, falls noch nicht geschehen, Ihren Reisepass inkl. einer Reisepass-Kopie an der Rezeption abzuholen. Bitte bewahren Sie beides gut auf und beachten Sie in den kommenden Häfen immer die Hinweise zu den Dokumenten, die Sie für Ihren Landgang benötigen.

ESTA VISUM FÜR DIE USA

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, wurden vor Reiseantritt darüber informiert, dass Sie für die USA ein ESTA Visum benötigen. Bitte kommen Sie, falls noch nicht geschehen, heute mit dem Ausdruck Ihres ESTA Visums an die Rezeption / Deck 2.

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 4. Januar 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag!** Starten Sie mit Talina am Pool / Deck 9 mit sanften Sportübungen in den Tag.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Bordpfarrer Alhard-Mauritz Snethlage** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Tai-Chi!** Praktizieren Sie mit Nicola weiter diese chinesische Bewegungskunst am Pool / Deck 9.
- 10.00 Alle **Tischtennis-Spieler** werden von Rike an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern, erwartet.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Barbados**
Dieser interessante Vortrag über ein weiteres bevorstehendes Ziel dieser Reise - Barbados - über englische Charakter und portugiesische Namen von Ihrem **Lektor Eckhard Siegel**. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Zirkeltraining!** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen Ihren Körper mit Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit.
- 10.15 **Jakkolo!** Spielen Sie das holländische Brettspiel mit Nicola in der Casablanca/Bar Deck 3.
- 11.00 Bodega Bar / Deck 3: **Handysprechstunde**
Karin aus unserem Phoenix Team beantwortet Ihnen von 11.00-12.00 Uhr noch einmal **individuelle Fragen** zum Thema Smartphone, Handynutzung im Ausland, Bord-WLAN, usw. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Smartphone/Tablet mit!
- 11.15 **Fit auf der Matte** - Trainieren Sie Ihren Körper im Sitzen und Liegen auf der Matte. Talina zeigt Ihnen passende Übungen am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie Handtuch & Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 11.15 **Gentlemen-Dart!** Heute freut sich Rike wieder auf die Herren an der Dartscheibe an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern.
- 11.15 **Shuffleboard!** Trainieren Sie weiter mit Nicola an Ihren Shuffleboard-Fähigkeiten an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor Sebastian Rodriguez** freut sich auf eine weitere Probe!

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

„Una típica paella criolla!“

Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlicher, typisch kreolischer **Paella**! Wir empfehlen dazu ein **Glas Wein**, verschiedene **Biersorten** oder ein Glas **Sangria Blanca** für € 4,50!

NACHMITTAGSPROGRAMM

14.00 **Skat Turnier (Tag 3/3)!** Alle Teilnehmer treffen sich mit Rike in der Bibliothek / Deck 3.

14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich wieder auf alle Mittänzer.

14.30 **Walk-a-Mile!** Drehen Sie ein paar Runden an der frischen Luft auf dem Promenadendeck Los geht's mit Talina an der Phoenix Bar / Deck 4.

14.30 **Lesezeichen Mandala!** Malen und Basteln Sie mit Nicola in der Bodega Bar / Deck 3.

14.30 **„Vier gewinnt“** - Rike erwartet Sie zu diesem Strategiespiel an der Phoenix Bar / Deck 4.

15.00 Bordkino / Deck 3: **Bilder machen wie die Profis!** (Fortsetzung)
Peter Volmer zeigt Ihnen die Kunst der Gestaltung - Bildkomposition, Drittelregel und Platzierung, Farbenlehre und Dynamik für bessere Bilder.

15.00 **Tischtennis-Treff!** Alle interessierten Spieler treffen sich auf eine weitere Partie an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern.

15.15 **Bingo!** Mit Rike und Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

15.30 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.

15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**

15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

„Schokoladen Babka!“

Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute diesen süßen **Hefekuchen mit Schokoladen** zubereitet - auf Wunsch auch mit Eiscreme, Sahne und Karamell-Mandel-Knusper! Gönnen Sie sich dazu eine **Eisschokolade** „mal anders“ für € 4,50, auf Wunsch mit einem **Schuss Baileys** für € 5,50.

16.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Probe für die Gästeshow!**
Alle **Einzeldarsteller**, die bei der Gästeshow dieser Reise mitmachen, treffen sich mit JP zu einer Probe um 16.00 Uhr. Die **Line-Dancer** treffen sich um ca. 16.30 Uhr. Der **Artania Gästechor** hat am Vormittag um 11.30 Uhr eine Probe in der Pazifik Lounge / Deck 9.

16.30 **Aperitif-Spiel „Shopping Queen“** mit Nicola und Rike in der Casablanca Bar / Deck 3.



TAGESCOCKTAILS

Manhattan (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Canadian Club, Martini rosso,
Angostura)

Virgin Mary (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Tomaten-, Zitronensaft, Salz,
Pfeffer)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Cardenal Mendoza** für
€ 5,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
kleine Schnitzel & Kartoffelsalat.

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Cádiz / Spanien

MS Amera wird in Danzig
in der Werft verschönert!

MS Celestyal Journey
Auf See, Kurs Jamestown /
St. Helena / Großbritannien

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

*** ABENDPROGRAMM ***

18.00-20.30 Heute erwartet Sie ein **besonderes Abendessen**
in allen Restaurants! Wir wünschen guten Appetit!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Heute Abend unterhält Sie Ihr Pianist
Sebastian Rodriguez mit Klassikern von „**ABBA**“!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für
Sie Lounge-Musik. Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:
„**Rhythm & Blues**“ - Rock'n'roll und Blues der 50er bis 60er
Jahre. Hits von Elvis Presley und Roy Orbison bis hin zu Ray
Charles und Stevie Wonder stehen heute für Sie auf dem
Programm - präsentiert von unserer **Artania Show Band**!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer „**Spirit Band**“!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

DIE GROSSE MUSICAL GALA



Erleben Sie an diesem fulminanten Abend
die großen Klassiker des berühmten Musical Komponisten Sir
Andrew Lloyd Webber. Titel aus Cats, dem Phantom der Oper, Starlight
Express und vielen mehr machen diesen Abend zu einem gesanglichen
und tänzerischen Feuerwerk. Originalgetreue Kostüme und
Inszenierungen lassen Sie in die Geschichten und Traumwelten der
verschiedenen Musicals eintauchen und versprechen beste
Unterhaltung, ganz im Zeichen des Meisters:

Sir Andrew Lloyd Webber.

Präsentiert von Ihrem MS Artania Showensemble.

Diese Show wird auch auf **Kanal 15** übertragen.

WASCHSALON

Die Waschmaschinen befinden sich in den Waschsälen auf Deck 4 und 7 und
kosten € 3,- pro Benutzung. Die Benutzung der Wäschetrockner ist kostenfrei -
wir bitten jedoch davon abzusehen, handgewaschene Wäsche in den Wäsche-
trocknern des Waschsäls zu trocknen. Die Wäschetrockner sind in Kombina-
tion mit den vorhandenen Waschmaschinen zu nutzen. Handgewaschene
Wäsche ist zu feucht und wird über kurz oder lang zu Beschädigungen des
Trockners führen. Außerdem bitten wir Sie unbedingt, die gewaschene
Wäsche direkt nach dem Waschgang zu entnehmen, um allen Gästen die
Möglichkeit des Waschens zu geben.

ARTANIA SPA / DECK 9

Stimulierendes Bein-Gel!

Das leichte Gel wirkt entstauend und revitalisierend. Die Kombination aus der Rotalge *Palmaria palmata*, Steinklee, Trauben-Pyknogenole und Menthol verleiht ein Gefühl der Frische und Schwerelosigkeit. Steinklee wirkt tonisierend und gleichzeitig entzündungshemmend. Trauben-Pyknogenole wirkt sich schützend und stärkend auf die Kapillargefäße aus. Menthol wirkt kühlend und durchblutungsfördernd - Belebt schwere und müde Beine, wirkt entstauend, ist kühlend und tonisierend! Sie erhalten das Produkt bei uns im SPA für € 40,- (150ml).

BOUTIQUE / DECK 3

GERRY WEBER steht für stilvolle und elegante Damenmode mit exklusivem Charme für die moderne und anspruchsvolle Frau. Hochwertige Materialien und feminine Silhouetten, sowie geschmackvolle Designs. Nur heute erhalten Sie beim Kauf von 2 Artikeln auf den günstigeren Artikel 10 % Rabatt!

BENUTZUNG DER HANDTÜCHER

Sie finden auf Ihrer Kabine neben den weißen Kabinenhandtüchern ein großes **türkisfarbenes Handtuch** p.P.. Dieses ist für die Benutzung an Bord vorgesehen, z.B. auf Ihrem Balkon, an den Pools oder im Fitnessraum. Die Handtücher im **SPA-Bereich** sind ausschließlich für die Benutzung im SPA bzw. der Sauna vorgesehen!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	kreolische Paella	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Schokoladen Babka	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.00 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30-10.30 / 16.30-17.30 / 20.00-20.30		Deck 2	
Videoshop	10.00 - 11.00		Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen sonnigen Tag auf See!

