

Sonnenaufgang: 08.55 Uhr

Sonnenuntergang: 16.52 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 17.01. auf den 18.01. **eine Stunde zurückgestellt.**



„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotoalbum mit tollen Impressionen Ihrer Kreuzfahrt! **Nur noch heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

ESTA VISUM FÜR DIE USA

Alle Gäste, die in Colón an Bord gekommen sind, und Ihr ETA Visum für die USA noch nicht direkt beim Check-in abgegeben haben, werden gebeten, bis **heute, 18.00 Uhr**, mit dem Ausdruck Ihres ESTA Visums an der Rezeption / Deck 2 vorbei zu kommen.

BENUTZUNG DER POOLS BZW. DES WHIRLPOOLS

- ◆ Bitte duschen Sie sich vor der Benutzung der Pools ab.
- ◆ Der Verzehr von Getränken und Speisen ist in den Pools nicht gestattet.
- ◆ Bitte sehen Sie davon ab, leicht bekleidet (z.B.: Badebekleidung, freier Oberkörper) das Schiffsinnere zu betreten bzw. sich am Buffet an der Kopernikus Bar (Frühschoppen) zu bedienen.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 18. Januar 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag** mit Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Hartwig Burgdörfer** lädt Sie zu einer ökumenischen Morgenandacht ein mit dem Thema: „Religionen und Konfessionen streiten sich um die Wahrheit - muss das so sein?“
- 09.30 **Shuffleboard!** Simla & Sandra laden Sie zu dem beliebten Kreuzfahrerspiel auf Deck 5, achten, ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Panama - Land zwischen den Welten**
Zwei Ozeane und tropischer Regenwald, pittoreske Altstädte und gigantische Wolkenkratzer, sanfte Strände und der hochtechnisierte Panamakanal: Panama ist ein Land zwischen den Welten. Dieser interessante Vortrag von Ihrem **Lektor Hartmut Wilcken** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Darts** - Wie treffsicher sind Sie? Sandra freut sich auf Sie an der Dartscheibe auf Deck 5, achten.
- 10.15 **Zirkeltraining!** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen Ihren Körper mit Talina am Pool / Deck 9.
- 10.30 **Jakkolo!** Simla spielt mit Ihnen das beliebte holländische Brettspiel in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Ihr **Küchenteam** lädt Sie herzlich zu einer kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor!

- 11.15 Bodega Bar / Deck 3: **Bernsteinschleifen**
Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück an.
Schmuckdesignerin **Hedi Peters** freut sich auf alle Teilnehmer!
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord**
Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Das Smartphone kann Fluch und Segen zugleich sein. Karin aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen in einem interessanten Vortrag wie Sie Ihr Smartphone auf dieser Reise nutzen können, wie Sie hohe Kosten vermeiden können und welche Vorteile unser kostenloses Online-Bordportal bietet.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance** – Lernen Schritt für Schritt!
Ihre Mitreisende **Colette** lädt zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner.
- 14.30 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Simla und Sandra vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.00 **Tischtennistreff** - Alle Tischtennisspieler treffen sich an den Platten auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Mit dem Handy fotografieren**
Auch mit Smartphone und Tablet beeindruckende Urlaubserinnerungen gestalten.
Erfahren Sie bei Frank Schaub, wie Sie bessere Bilder mit dem Handy machen können.
- 15.15 **Quiz „Oh wie schön ist Panama“!** Wie gut kennen Sie das erste Ziel unserer Reise?
Testen Sie Ihr Wissen bei Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Harry's Bar / Deck 3: **Tee- und Kaffeestunde**
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:
„Crêpes Tropicana!“ Genießen Sie heute zusätzlich zur Tee- und Kaffeestunde frisch gebackene **Crêpes mit Mango-Kompott und Piña Colada Sauce!**
Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **„Mango Marshmallow Smoothies“** für € 4,90.
- 16.15 **Bingo** mit Simla & Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindeshow!**
Lassen Sie sich von Lucie interessante Tuchbinde-Techniken zeigen, um Ihr Tuch in Szene zu setzen.

* * * GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA * * *

Bekleidungshinweis: Elegant

Foto mit Ihrem Kapitän Burkhard Müller und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka

17.00 für alle Gäste, die bereits letzte Reise an Bord waren

18.45 für alle Gäste, die am 15.01. in Colón an Bord gekommen sind

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte über die Harry's Bar / Deck 3 zum Fotoshop (Backbordseite, in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor**, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3:

Begrüßungs-Cocktail! Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie ein besonderes **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Underberg** für
€ 3,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Chorizo Monte Cristo.

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Sondersendung**

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Gustavia / Saint-Barthélemy

MS Amera wird in Danzig
in der Werft verschönert!

MS Celestyal Journey
Port Elizabeth / Südafrika

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Lauschen Sie fröhlichen
Pianoklängen von Ihrem Pianisten **David Warwick!**

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre „**Spirit Band**“ spielt heute Abend
internationale Tanzmusik für Sie!

21.30 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

Cabarieté

Die goldenen 20er Jahre live auf der Bühne

Charlestonkleid und Zigaretten spitze, Ärmelhalter und Zylinder,
Cabaret und Varieté, Extravaganz und Freizügigkeit, Flapper Girls
und Dandys, ausgestattet mit Federn, Glamour und langen Beinen,
bestückt mit Jazz, Swing und unvergesslichen Melodien und
begleitet von unserer Live Band..

Das alles erwartet sie bei dieser fulminanten und
unvergesslichen Revue rund um das Thema: die goldenen 20er.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.



POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne
Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix
Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption /
Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben. Haben
Sie schon unsere Postkarte mit der gesamten **Weltreise-Route** sowie von den
einzelnen **Weltreise-Abschnitten** entdeckt?

AUSFLÜGE IN PUNTARENAS AM 19.01. BZW. 20.01.

Da wir mit MS Artania nun zwei Tage in Puntarenas verbringen, hat die
örtliche Ausflugsagentur die Ausflüge auf diese beiden Tage aufgeteilt, um
somit auch möglichst viele Gruppen von deutschsprachigen Reiseleitern be-
treuen lassen zu können. Damit Sie Ihren Aufenthalt besser vorausplanen
können, finden Sie hier eine Übersicht, wann welcher Ausflug stattfindet.

Ausflüge am 19.01.:

San José - Ausflugsnr. **221**
Landschaftsfahrt und Kaffeeplantage - Ausflugsnr. **222**
Über Hängebrücken durch den Nebelwald - Ausflugsnr. **223**
Nebelwald und Hängebrücken - Ausflugsnr. **224**
Sarchí und Botanischer Garten - Ausflugsnr. **225**

Ausflüge am 20.01.:

Esparza und Mangrovenfahrt - Ausflugsnr. **231**
Landschaftsfahrt und Kaffeeplantage - Ausflugsnr. **232**
Über Hängebrücken durch den Nebelwald - Ausflugsnr. **233**
Carara-Nationalpark - Ausflugsnr. **235**
Nebelwald und Hängebrücken - Ausflugsnr. **234**
Naturschutzgebiet Natuwa - Ausflugsnr. **236**

ARTANIA SPA / DECK 9

24h Feuchtigkeitsspendende Körperemulsion!

Schützende Körpermilch, welche speziell zur Pflege von trockener und sensibler Haut entwickelt wurde. Die maritime Cold Cream Rezeptur aus Mikroalgen-Öl, maritimem Wachs und einem Feuchtigkeitsskomplex aus reinem Meeresquellwasser macht Schluss mit trockener Haut. Wertvolles Mikroalgen-Öl aus Phytoplankton nährt die Haut mit essentiellen Omega-3-Fettsäuren. Für alle Hauttypen geeignet. Sie erhalten das Produkt bei uns für € 41,- (200ml).

BOUTIQUE / DECK 3

Fynch Hatton – ist die Freiheit seinen eigenen Stil zu leben. Bekannt und beliebt für die Herren, gibt es die Marke nun auch für die Damen. Fynch Hatton wird geschätzt für eine herausragende Qualität, eine vielfältige, brillante Farbauswahl und eine perfekte Passform. Schauen Sie gern bei uns vorbei und finden Ihr „Perfekt Match“ – bei 2 Artikeln erhalten Sie 10% Rabatt.

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Durchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **TV-Kanal 1** (Cruise Show) einstellen. **Sicherheitsdurchsagen** werden automatisch in die Kabinen geschaltet.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

| | | |
|---------------|--|---|
| 07.00 - 07.30 | Early Bird | Pazifik Lounge / Deck 9 |
| 07.30 - 09.30 | Frühstück | Restaurant Artania / Deck 3 |
| 08.00 - 10.00 | Frühstück | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 10.00 - 10.30 | Spätaufsteher-Frühstück | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| |  Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein pochiertes Eis „Lachs Benedict“! | |
| 11.00 - 11.30 | Bouillon & Kaltschale | Phoenix Bar / Deck 4 |
| 12.30 - 14.00 | Mittagessen | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30 | Crêpes Tropicana | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 |
| 15.30 - 16.30 | Tee- und Kaffeestunde | Harry's Bar / Deck 3 |
| 18.00 - 20.30 | Gala-Abendessen | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 22.00 - 23.00 | Late-Night-Snack | Harry's Bar / Deck 3 |
| 23.00 - 01.00 | Wiener Würstchen | Pazifik Lounge / Deck 9 |

BARZEITEN

| | | |
|-----------------------|---------------------------|--------|
| Harry's Bar | 09.00 - 01.00 | Deck 3 |
| Casablanca Bar | 10.00 - 01.00 | Deck 3 |
| Bodega Bar | 20.00 - 24.00 | Deck 3 |
| Phoenix Bar | ab 09.00 (wetterabhängig) | Deck 4 |
| Kopernikus Bar | 10.00 - 18.00 | Deck 8 |
| Pazifik Lounge | 08.30 - 01.00 | Deck 9 |

ÖFFNUNGSZEITEN

| | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------|--------|-----------|
| Rezeption | 24-Stunden | | Deck 2 | Tel. 2800 |
| Bordreisebüro | 09.30 - 12.30 | 15.30 - 16.30 | Deck 2 | Tel. 2881 |
| Phoenix Information | 09.30 - 12.30 | 15.30 - 16.30 | Deck 2 | Tel. 2904 |
| Gold-, Silber-Service | 09.30 - 12.30 | | Deck 3 | Tel. 3801 |
| Kreuzfahrtberatung | 09.30 - 12.30 | 15.30 - 16.30 | Deck 3 | Tel. 3818 |
| E-Bike Ausflüge | 10.00-10.30/16.30-17.00/20.00-20.30 | | Deck 3 | |
| Videoshop | 10.00 - 11.00 | | Deck 3 | |
| Fotoshop | 09.00 - 12.00 | 20.30 - 22.00 | Deck 3 | Tel. 3820 |
| Boutique | 09.00 - 22.30 | | Deck 3 | Tel. 3803 |
| SPA | 08.00 - 20.00 | | Deck 9 | Tel. 8992 |
| Sauna gemischt | 08.00 - 20.00 | | Deck 9 | |
| Jacuzzi / Pool | 06.30 - 20.00 | | Deck 8 | |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.30 - 10.30 | 16.00 - 17.00 | Deck 1 | Tel. 1997 |
| Notfall | 24 Stunden | | | Tel. 2800 |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

