

Sonnenaufgang: 07.15 Uhr

Sonnenuntergang: 18.35 Uhr

AKTUELLES

ABHOLUNG REISEPASS

Alle Gäste, die in Colón eingestiegen sind, können ab heute Ihren Reisepass inkl. einer Reisepass-Kopie an der Rezeption abholen. Bitte bewahren Sie beides gut auf und beachten Sie in den kommenden Häfen immer die Hinweise zu den Dokumenten, die Sie für Ihren Landgang benötigen.

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf TV-Kanal 3 und auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

KENNEN SIE SCHON?

Haben Sie schon den Film Ihrer Reise gesehen? Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen wir Ihnen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise. Täglich wird der Film um die Highlights des Tages aktualisiert. Für die Bestellung nutzen Sie bitte die Bestellscheine oder kommen Sie während Alains Öffnungszeiten am Videoshop / Deck 3 vorbei.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 24. Januar 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 Starten Sie **„Fit in den Tag“** mit Talina am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Sie zu einer ökumenischen Morgenandacht ein mit dem Thema: „Heute leben“
- 09.30 **„Stadt Land Ahoi“!** Zeigen Sie Ihr Wissen bei Simla in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Mexiko - „Mexiko setzt auf die Schiene“**
Mexiko, amtlich Vereinigte Mexikanische Staaten, ist eine Bundesrepublik mit 31 Bundesstaaten und dem Hauptstadtdistrikt Mexiko-Stadt in Nordamerika. Es grenzt an die USA, dem Pazifischen Ozean, den Golf von Mexiko, das Karibische Meer und den Mittelamerikanischen Ländern Guatemala und Belize... Erfahren Sie heute Wissenswertes über dieses Land von Ihrem Lektor **Hartmut Wilcken**. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 Bodega Bar / Deck 3: **Swarovski Präsentation**
Swarovski kreiert Kollektionen, die für jeden Geschmack etwas dabei haben – von zeitlosen Kreationen für jeden Tag über markanten, glamourösen oder modernen Schmuck. Heute erwartet Sie ein interessanter Swarovski Vortrag. Erfahren Sie von Ihrem Boutique-Team Wissenswertes über die vielseitigen, funkelnden Schmuckstücke.
- 10.15 **Jakkolo!** Das Runde muss ins Eckige! Simla freut sich auf alle Teilnehmer in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.15 **Ganzkörpertraining mit dem Thera-Band!** Trainieren Sie mit einem elastischen Band und spezifischen Übungen den ganzen Körper mit Talina am Pool / Deck 9.
- 10.30 **Soft-Boccia** - wie zielsicher sind Sie?
Finden Sie es heraus mit Sandra am Pool / Deck 9.
- 11.15 Bodega Bar / Deck 3: **Bernsteinschleifen!**
Arbeiten Sie weiter an Ihrem eigenen Schmuckstück mit **Hedi Peters!**
- 11.15 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9! Talina zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 11.30 **Shufflebord!** Simla und Sandra freuen sich auf viele Mitspieler auf Deck 5, achtern.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Finale!** Alle **Skat-Spieler** treffen sich zum 3. Tag des Turniers in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich wieder auf alle tanzfreudigen Teilnehmer!
- 14.30 **Walk-a-Mile!** Drehen Sie ein paar Runden auf dem Promenadendeck mit Talina.
Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 **Meditatives Mandala-Malen!** Entspannen Sie mit Simla in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Grundlagen der Fotografie!**
Erfahren Sie heute von Frank Schaub Basiswissen zu Optik, Technik und Kameraeinstellungen sowie manuelles Arbeiten mit ISO/ASA, Blende, Zeit und Schärfe.
- 15.00 **Darts** - Haben Sie Lust auf eine Runde Dart? Sandra spielt mit Ihnen auf Deck 5, achtern.
- 15.30 **Rückengymnastik!** Verbessern Sie mit Talina Ihre Kraft und Körperhaltung am Pool / Deck 9.
Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Ananas-Traum!“
Naschen Sie heute von dieser süßen „Versuchung“ mit **Ananas** geschwenkt in einer Sauce aus **geschmolzener Butter und Tequila!**
Dazu auf Wunsch eine Kugel Vanilleeis, Kokosflocken, Sahne oder einen Schokoladenkeks und der süße Traum ist komplett!
Ihr Barteam bietet Ihnen dazu einen **„Tropical Milkshake“** für € 4,50 an, auf Wunsch mit **Baileys** für € 5,50.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Hablas español?**
Lernen Sie bei Karin vom Phoenix Team einfache Spanisch-Grundkenntnisse.
- 16.15 **Bingo!** Ihre Glücksfeen heißen Simla & Sandra und erwarten Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Der Artania Gästechor trifft sich mit Chorleiter **Ramon**, um gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! JP & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 18.00-20.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Artania Grillabend!
Heute gibt es **Fleischspieße, Hähnchenschenkel** und **Käsekrainer**
Dazu gibt es ein Salat-Buffet und verschiedene Beilagen.
Genießen Sie dazu **erlesenen Weine** von den Spezialkarte oder ein **Weizenbier** (hell, dunkel oder alkoholfrei) für € 4,-.



TAGESCOCKTAILS

El Diablo (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Creme de Cassis, Ginger Ale,
Tequila)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ginger Ale, Limetten,
brauner Rohrzucker)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Baileys** für € 3,50
in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Mini Cheeseburger!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Cartagena / Kolumbien

MS Amara wird in Danzig
in der Werft verschönert!

MS Celestyal Journey

Fort Dauphin / Madagaskar

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **David Warwick** unterhält Sie
mit klassischen Melodien am Piano.

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3:
Rheinische Kneipe „Mer fiere et Leve!“
Feiern und schunkeln Sie gemeinsam in geselliger Runde zu
bekannten kölschen Melodien. Genießen Sie dazu ein **Kölsch**
für € 4,- oder ein **Diebels Altbier** für € 3,50. Für kleine Snacks
ist auch gesorgt!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**White Nights**“
Ihre **Spirit Band** unterhält Sie heute Abend
mit Liebesliedern und Kuschelrock!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

Marlene und noch viel mehr!

Wenn Chris Kolonko in die Rolle von
Marlene Dietrich schlüpft, scheint der größte
deutsche Filmstar wieder auferstanden zu sein!

Für Chris ist die Travestie die Kunst der
perfekten Illusion! Dies beweist er dem
Publikum jedoch nicht nur in der Rolle der
legendären „Marlene“, sondern begeistert
zudem mit viel Humor, einer zauberhaften
Stimme und glamourösen
Verwandlungen.

Musikalische Begleitung erfolgt durch die Artania Showband!

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.



BENUTZUNG DER POOLS BZW. DES WHIRLPOOLS

- ◆ Bitte duschen Sie sich vor der Benutzung der Pools ab.
- ◆ Der Verzehr von Getränken und Speisen ist in den Pools nicht gestattet.
- ◆ Bitte nutzen Sie für Ihren Poolbesuch das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine.
- ◆ Bitte sehen Sie davon ab, leicht bekleidet (z.B.: Badebekleidung, freier Oberkörper) das Schiffsinnere zu betreten bzw. sich am Buffet an der Kopernikus Bar zu bedienen.

ARTANIA SPA / DECK 9

AloCell Gel - für eine rasche Verbesserung der sonnen-gestressten Haut! aloCell Gel wird von der Haut sofort resorbiert, dringt durch seine hohe Penetrationsfähigkeit bis in das Bindegewebe ein, entfaltet dort seine zellregenerierende Wirkung und reduziert sofort Irritationen und Rötungen. Sie erhalten das Produkt bei uns für € 36,- (100 ml).

BOUTIQUE / DECK 3

Liebe Damen, finden Sie Ihr neues Lieblingsschmuckstück!

Lassen Sie sich von der Vielfalt des Swarovski Sortiments begeistern und sichern Sie sich Ihr individuelles Erinnerungsstück an Ihre Reise!

Tipp: Nur heute erhalten Sie beim Kauf von zwei Swarovski Artikeln 10 % Rabatt auf den günstigeren Artikel.

AUFLADEN DER AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, das schwarze Empfangsgerät des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit dieses auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden kann.

ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne, Wind und Regen gehören zu jeder Kreuzfahrt. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze – erhältlich an der Phoenix Information für € 14,90. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos verstellbar.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „ Chili Cheese Hacksteak “!	
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„Ananas Traum“	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 20.30	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	10.00 - 11.00		Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	09.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

