

**Sonnenaufgang:** 07.25 Uhr

**Sonnenuntergang:** 18.18 Uhr

## AKTUELLES

### ABHOLUNG REISEPASS

Alle Gäste, die in Colón eingestiegen sind, werden gebeten, falls noch nicht geschehen, heute Ihren Reisepass inkl. einer Reisepass-Kopie an der Rezeption abzuholen. Sie benötigen Ihren originalen Reisepass morgen (29.01.) bei der Passkontrolle seitens der Amerikanischen Behörden bei unserer Einreise in die USA.

### PRIVATE ÜBERLANDTOUREN

Wenn Sie während Ihrer Reise private Überlandtouren planen, das heißt, das Schiff für eine private Weiterreise an Land für ein oder mehrere Tage verlassen, bitten wir Sie unbedingt, dies an der Rezeption mitzuteilen. Dies ist sehr wichtig, um rechtzeitig die behördlichen Formalitäten vorzubereiten und abzuwickeln.

### ABREISE IN SAN FRANCISCO / USA (02.02.)

Alle Gäste, die in San Francisco abreisen, erhalten heute Vormittag ein separates Anschreiben zusammen mit farbigen Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bei Fragen wenden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2.

# TAGESPROGRAMM

## Sonntag, 28. Januar 2024

### Erholung auf See

## BESONDERHEITEN FÜR UNSEREN AUFENTHALT IN DEN USA!

**Angepasste Frühstücks-Zeiten:** Laut der amerikanischen Gesundheitsbehörden dürfen die Mahlzeiten an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen) nicht länger als 3 Stunden angeboten werden. Dies beeinträchtigt leider unser normales Frühstücksangebot. In allen U.S. amerikanischen Häfen können wir Ihnen daher leider kein Langschläfer-Frühstück anbieten.

**Frühstück in den Service-Restaurants:** Laut der amerikanischen Gesundheitsbehörden dürfen wir Ihnen das Frühstück in Buffet-Form ausschließlich im Lido Buffet-Restaurant anbieten, welches über fest installierte Buffet-Eigenschaften verfügt. In den Restaurants „Artania“ und „Vier Jahreszeiten“ wird Ihnen das Frühstück am Platz serviert.

### Weitere kleine Anpassungen

- ◆ Damit wir Ihnen unser Kuchen- und Süßspeisenangebot auch weiterhin in schöner Buffet-Form anbieten können, wird die Tee- und Kaffeestunde, immer wenn wir in einem amerikanischen Hafen liegen, im Lido Buffet-Restaurant angeboten werden.
- ◆ Die Bouillon & Kaltschale an der Phoenix Bar wird Ihnen am Platz serviert.
- ◆ In San Diego und San Francisco liegen wir über Nacht im Hafen. Dies führt dazu, dass wir Ihnen den Late-Night-Snack in diesen beiden Häfen im Lido-Buffet-Restaurant anbieten werden.

## VORMITTASPROGRAMM

09.00 **Fit in den Tag** mit Talina am Pool / Deck 9.

09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen ein zum Gottesdienst mit Abendmahl zum Thema: „Aufrecht gehen - aber wie?“. Mit **David Warwick** am Piano!

09.30 **Soft-Boccia!** Treffen Sie Sandra am Pool / Deck 9.

10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**Leben unter Wasser - „Ein Korallenriff ist die Großstadt unter Wasser“**  
Da gibt es regionale Putzerstationen und es gibt unglaubliche Symbiosen. Viele Fische sind scheu, einige eher neugierig, manche tarnen sich oder lauern auf Beute während andere den Grund durchwühlen, sich in Höhlen verstecken oder in großen Schwärmen unterwegs sind. Dieser Vortrag von **Hartmut Wilcken** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.



ARTANIA

- 10.15 **Fit auf der Matte** - Talina zeigt Ihnen passende Übungen am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Matte & ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 10.30 **Shuffleboard** - Kein Seetag ohne Shuffleboard! Simla und Sandra erwarten Sie auf Deck 5, achten.
- 11.15 Bodega Bar / Deck 3: **Bernsteinschleifen!** Arbeiten Sie weiter an Ihrem Projekt mit **Hedi Peters!**
- 11.15 **Reling Gymnastik!** Talina zeigt Ihnen diverse Übungen mit dem Thera-Band an der Reling an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.30 **Aperitifspiel!** Heute geht es mit Simla und Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3 um einen Cocktail.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Caesar’s salad & roasted turkey“**  
 Stellen Sie sich heute Ihren eigenen **Caesar’s Salad** zusammen - ob mit Croûtons und Parmesan, Sardellen oder Bacon. Dazu gibt es **gerösteten Truthahn** mit diversen Beilagen. Für einen kleinen **Nachtisch** ist natürlich auch gesorgt!

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9 (wetterabhängig): **Line Dance**  
 Ihre Mitreisende **Colette** freut sich wieder auf alle tanzfreudigen Teilnehmer!
- 14.30 **Walk a Mile!** Talina dreht mit Ihnen ein paar Runden auf dem Promenadendeck mit Lockerungsübungen! Los geht’s an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Gemeinsam Bildanalyse**  
 Lassen Sie uns gemeinsam auf meine und Ihre Bilder vom Vortag schauen und auch auf die Bilder der letzten Tage. Bringen Sie gerne Ihre Bilder auf USB-Stick oder SD-card mit.
- 15.15 **Darts!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Sandra auf Deck 5, achten.
- 15.15 **Jakkolo!** Das berühmte holländische Brettspiel mit Simla in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:  
**Wiener Kaffeehaus!** Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!  
 Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 15.30 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 16.15 **Bingo!** Die Kugeln rollen wieder in der Casablanca Bar / Deck 3 mit Simla und Sandra. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.15 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Gästechor** trifft sich zum Einsingen mit Chorleiter **Ramon!**
- 17.45 Harry’s Bar / Deck 3: **Der große Auftritt!**  
 Ihr Artania Gästechor stimmt Sie gesanglich auf den Abend ein!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



## TAGESCOCKTAILS

**Seabreeze** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Smirnoff Vodka, Grapefruit-,  
Preiselbeersaft)

**Ipanema** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Ginger Ale, Limetten,  
brauner Rohrzucker)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Chivas Regal** für € 5,50  
in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von **22.30 - 23.30 Uhr**  
**verschiedene Tatar-Variationen!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Manta / Ecuador

**MS Amera** wird in Danzig  
in der Werft verschönert!

**MS Celestyal Journey**  
Port Louis / Mauritius

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

## ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **David Warwick** unterhält Sie  
mit leichten Melodien am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **Irish Pub!**  
Sitzen Sie in gemütlicher Runde zusammen bei einem **Guinness**  
für € 4,20 oder einem anderen **typisch irischem Getränk** aus  
der Spezialkarte. Für kleine Snacks ist auch gesorgt!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer „**Spirit Band**“!

21.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 4, 7 und 8**

## “Im Restaurant”

Die skurrilsten Geschichten,  
erzählt mit viel Humor und Gesang!

Mit bekannten und unbekannt  
Liedern erzählt **Ramon** vom Artania  
Showensemble seine humorvollsten  
Geschichten aus seiner Zeit als Kellner!



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 2, 5 und 6**

\*\*\* Die Besatzung von MS Artania \*\*\*  
lädt Sie ein zur

# CREW SHOW

Freuen Sie sich auf einen  
unterhaltsamen Abend  
mit Tanz und Musik!

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.



## ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 28.01.  
auf den 29.01. **eine Stunde zurückgestellt.**

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Mit Olaplex Grenzen brechen!

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

### BOUTIQUE / DECK 3

**Lagerverkauf!** Heute räumen wir unsere Lager für Sie. Wir haben ausgewählte Accessoires, Schmuckstücke, Parfüms und Kosmetikartikel im Preis stark gesenkt. Besuchen Sie uns heute in der Bordboutique und bekommen Sie bis zu 50% Rabatt!

### BENUTZUNG DER POOLS BZW. DES WHIRLPOOLS

- ◆ Bitte duschen Sie sich vor der Benutzung der Pools ab.
- ◆ Der Verzehr von Getränken und Speisen ist in den Pools nicht gestattet.
- ◆ Bitte nutzen Sie für Ihren Poolbesuch das türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine.
- ◆ Bitte sehen Sie davon ab, leicht bekleidet (z.B.: Badebekleidung, freier Oberkörper) das Schiffsinnere zu betreten bzw. sich am Buffet an der Kopernikus Bar (Mittagessen) zu bedienen.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckeres „Steaks & Eggs“!	
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Caesar's salad &amp; turkey</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Wiener Kaffeehaus</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
<b>22.30 - 23.30</b>	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Videoshop</b>	10.00 - 11.00		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	09.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

