

**Sonnenaufgang:** 07.29 Uhr

**Sonnenuntergang:** 17.56 Uhr

## AKTUELLES

### ABGABE REISEPASS

**Wir bitte alle Gäste, die bereits letzte Reise an Bord waren, Ihren Reisepass an der Rezeption abzugeben.**

Für den gesamten Aufenthalt auf Hawaii benötigen Sie für Ihren Landgang nur Ihren Bordausweis. So können die Pässe bereits jetzt sortiert werden zur Vorbereitung für unseren Aufenthalt auf den Marshall Inseln.

### „FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Alain dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. Nutzen Sie die Gelegenheit: Nur noch heute erhalten Sie **10 % Rabatt** auf Ihren Reisefilm!

### „FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen Ihrer Kreuzfahrt! Nur noch bis morgen erhalten Sie **10% Rabatt** auf die Bestellung.

### GUTSCHEINE

Sollten Sie im Besitz eines **Gutscheins für Getränke oder Ausflüge** für diese Reise sein, werden diese zum Ende der Reise automatisch mit den jeweiligen Umsätzen verrechnet – Sie brauchen die Gutscheine nicht vorzeigen oder abgeben. Gutscheine für **Spa- und Wellness** bringen Sie bitte bei Terminvereinbarung mit.

# TAGESPROGRAMM

## Sonntag, 4. Februar 2024

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 „Fit in den Tag“ mit Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen ein zum Gottesdienst mit Abendmahl mit dem Thema: „Warum breche ich so gern zu einer Reise auf?“  
Musikalische Begleitung: **David Warwick** am Piano
- 09.30 Bodega Bar / Deck 3: **Lebensmittelunverträglichkeitstreffen**  
Treffen Sie unseren **Chefkoch Aleksei Anisimov** und Maître d’Hotel **Guelten** zu einem persönlichen Gespräch. Bringen Sie gern Ihren Lebensmittelunverträglichkeitsausweis mit.
- 09.30 Kennen Sie **Soft-Boccia?** Sandra lädt Sie herzlich zu einer Partie ein und erklärt gerne die Regeln in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**Hawai’i – Entstehung der Inseln zwischen Mythologie und Geologie!**  
Während sich die Besiedlungsgeschichte der Inseln in der Mythologie gut verfolgen lässt, sind die Schöpfungsgeschichten der Inseln widersprüchlich. Die moderne Geologie hat dagegen ein ziemlich klares Bild von der Entstehung der Inselgruppe. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit JP & Sandra auf Deck 5, achtern. Neulinge & Anfänger sind herzlich willkommen. Treffpunkt ist auf Deck 5, achtern.
- 10.15 **Ganzkörpertraining mit dem Thera-Band!** Trainieren Sie mit einem elastischen Band und spezifischen Übungen den ganzen Körper mit Talina im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.00 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord**  
Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Das Smartphone kann Fluch und Segen zugleich sein. Karin aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen in einem interessanten Vortrag wie Sie Ihr Smartphone auf dieser Reise nutzen können, wie Sie hohe Kosten vermeiden können und welche Vorteile unser kostenloses Online-Bordportal bietet.
- 11.15 **Tischtennis!** Lassen Sie die Bälle fliegen mit JP auf Deck 5, achtern.
- 11.15 **Tischtennis!** Lassen Sie die Bälle fliegen mit JP auf Deck 5, achtern.
- 11.15 **Geräteeinweisung!** Talina erklärt Ihnen die Fitnessgeräte im Fitnessraum / Deck 9 (Wiederholung am Nachmittag).

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance** – Lernen Schritt für Schritt!  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärzte Dr. Barbara Held und Dr. Alexander Hamperl laden alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.30 **Walk-a-Mile!** Laufen Sie ein paar Runden mit Talina. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Sandra und JP vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: „**Lass die Freude in Dein Herz**“  
Eintauchen in die Meditation - zur Ruhe kommen, die eigenen Quellen der Kraft entdecken und erschließen. **Chai Min Werner** führt Sie über die Meditation zu Ihren Möglichkeiten, Ihr Leben in Freude und Leichtigkeit zu leben.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Sandra auf Deck 5, achten.
- 15.30 **Geräteeinweisung!** Talina erklärt Ihnen die Fitnessgeräte im Fitnessraum / Deck 9 (Wiederholung).
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit JP & Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).

## \* \* \* GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA \* \* \*

- 17.30-19.00 Zur Einstimmung auf diesen eleganten Abend bietet Ihnen das Bar-Team im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 7,90 an.

### Foto mit Ihrem Kapitän Burkhard Müller und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka

**17.15** für alle Gäste, die in San Francisco an Bord gekommen sind

- ◆ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte über die Harry's Bar / Deck 3 zum Fotoshop (Backbordseite, in Fahrtrichtung links).
- ◆ Wünschen Sie **kein Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor**, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

**Anschließend um ca. 17.45 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3:**

**Begrüßungs-Cocktail!**  
**Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor  
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.**



## TAGESCOCKTAILS

**Tahiti Club** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Bacardi, Limetten-, Zitronen-,  
Ananassaft)

**Virgin Colada** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Turmhof Marille** für  
€ 7,50 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Frikadellen mit Schmorzwiebeln.**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Deutsche Welle** (englisch)

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Iquique / Chile

**MS Amera** wird in Danzig  
in der Werft verschönert!

**MS Celestyal Journey:** Auf See,  
Kurs Kapstadt / Südafrika

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Lauschen Sie fröhlichen  
**Pianoklängen** von Ihrem Pianisten **David Warwick!**

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.  
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **„Rhythm & Blues“**  
Rock'n'roll und Blues der 50er bis 60er Jahre. Hits von Elvis Presley  
und Roy Orbison bis hin zu Ray Charles und Stevie Wonder stehen  
heute für Sie auf dem Programm - präsentiert von unserer  
**Artania Show Band!**

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Ballroom“**  
Heute spielt Ihre **Spirit Band** Standard-Tanzmusik, wie zum  
Beispiel Slow Fox, Cha-Cha-Cha, Jive, Tango und Walzer...

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



**ELEMENTS**  
**Das Showevent**

Die Elemente Feuer,  
Wasser, Luft und Erde –  
dargestellt in Tanz, Gesang und Artistik.

Erleben Sie einmalige Bilder,  
schillernde Kostüme, atemberaubende Akrobatik,  
stürmische Choreografien und eine zauberhafte Geschichte  
an einem Abend der ihr Herz berühren wird.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

## BORDZEITUNG & BORDPORTAL

Bitte beachten Sie, dass die Bordzeitung nicht automatisch auf alle Kabinen  
verteilt wird. Sie können die Zeitung an der Rezeption / Deck 2 oder telefo-  
nisch unter 2800 bestellen. Sie erhalten diese dann vormittags während des  
Kabinen-Services in den Briefkasten vor Ihrer Kabinentür. Ab sofort finden Sie  
die Zeitung auch im kostenfreien Bordportal, auf das Sie mit den Computern  
in der Bibliothek / Deck 3 oder Ihren eigenen Geräten zugreifen können. Das  
**Tagesprogramm** erhalten Sie wie gewohnt jeden Abend in den Briefkasten  
vor Ihrer Kabine. Auch dieses finden Sie digital im kostenfreien Bordportal.

## KARTEN- UND GESELLSCHAFTSSPIELE

Es befinden sich diverse Karten- und Gesellschaftsspiele in den Schränken im  
Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3 und in der Pazifik Lounge / Deck 9 auf der  
Raucher- wie auch Nichtraucherseite. Wir bitten Sie, alle Spiele nach Benut-  
zung baldmöglichst zurückzubringen, damit allen Gästen eine umfangreiche  
Auswahl zur Verfügung steht. Gerne können Sie eigene Spiele auch dort  
zurücklassen und spenden.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Männer Happy Hour!

Liebe Herren, nehmen Sie sich Ihre persönliche Auszeit bei uns im Friseursalon auf Deck 9. Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Haarschnitt noch eine entspannende Kopfmassage gratis dazu!

### BOUTIQUE / DECK 3

Besser kann dieser Seetag kaum starten! Auf Deck 3 in unserer Bordboutique erhalten Sie nur heute **10 % Willkommensrabatt** auf alle Artikel, ausgenommen die Marken Maurice Lacroix, Viva und Lucia D'Oro und Bücher. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie ein Schnäppchen, das Sie lange an eine unvergessliche Reise erinnern wird.

### LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Durchsagen hören Sie nur auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **Kanal 1** (Cruise Show) einstellen.

**Sicherheitsdurchsagen** werden automatisch in die Kabinen geschaltet.

### BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie, aus hygienischen und ästhetischen Gründen, zu den Mahlzeiten in den Restaurants nicht in Sportkleidung oder Badebekleidung zu erscheinen. Beim Abendessen in den Restaurants, auch im Lido-Bufferet Restaurant, bitten wir die Herren, eine lange Hose zu tragen, Damen entsprechend. Die Restaurant-Leitung ist aufgefordert, Gäste mit nicht angemessener Kleidung entsprechend zu informieren.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.30		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	20.30 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

