

Sonnenaufgang: 07.29 Uhr

Sonnenuntergang: 17.56 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 04.02. auf den 05.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



### ABGABE REISEPASS

**Wir bitten alle Gäste, die bereits letzte Reise an Bord waren, Ihren Reisepass, falls noch nicht geschehen, heute an der Rezeption abzugeben.** Für den gesamten Aufenthalt auf Hawaii benötigen Sie für Ihren Landgang nur Ihren Bordausweis. So können die Pässe bereits jetzt sortiert werden zur Vorbereitung für unseren Aufenthalt auf den Marshall Inseln.

### AUSFLUGSTICKETS FÜR HAWAII

- Sie erhalten die Ausflugs-tickets für alle Häfen in Hawaii heute Vormittag auf Ihre Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit.**
- Nur die Ausflugs-tickets für die Helikopterflüge erhalten Sie erst in den kommenden Tagen auf Ihre Kabine.
- Bitte beachten Sie unbedingt auch die **Hinweise** auf den Tickets!
- **Nachbuchungen** für die oben genannten Häfen sind, nach Verfügbarkeit, am Bordreise-büro / Deck 2 möglich.

# TAGESPROGRAMM

Montag, 5. Februar 2024

## Erholung auf See

### VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **„Walk a Mile“!** Starten Sie frisch in den Tag mit Caro! Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Sie zu einer meditativen ökumenischen Morgenandacht ein mit dem Thema: „Stark wie eine Eiche möchte ich sein“
- 09.30 **Soft-Boccia!** Sandra lädt Sie herzlich ein in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**Kamehameha – Aufstieg und Untergang der Dynastie von Hawai'i!** Häuptling Paia von Kohala vereinte mithilfe europäischer Abenteurer die größten Inseln zu einem Reich und machte sich unter dem Namen Kamehameha zum ersten König. Kaum ein Jahrhundert später beendeten amerikanische Siedler die Monarchie. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9! Caro zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 10.15 **Shuffleboard!** JP & Sandra wollen gemeinsam mit Ihnen dieses beliebte Kreuzfahrerspiel auf Deck 5, achtern, spielen.
- 11.00 Boutique / Deck 3: **Der richtige Sonnenschutz!** Die Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr. Vergessen Sie daher nicht den passenden Sonnenschutz für Ihre Haut von Riemann und Biotherm - ein kurzer, informativer Vortrag Ihres Boutique-Teams.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

## Maritimer Frühschoppen

Ihr **Küchenteam** lädt Sie herzlich zu einer kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten ein! Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn.** Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor!

- 11.00 Bordkino / Deck 3: **Pionierinnen der Moderne Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben** - Ihre Lektorin **Karin Niemuth** beginnt heute mit Paula Modersohn-Becker.



ARTANIA

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3:  
**Skat Turnier** - Alle Skat-Spieler treffen sich, um ein neues Turnier zu beginnen (Tag 1/3).
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance** – Lernen Schritt für Schritt!  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt Sie herzlich ein! Sie benötigen keinen Tanzpartner.  
Wichtig ist der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.
- 15.00 „**Glücksbohnenübung**“ - Lernen Sie mit dieser kleinen Übung wie wunderschön das Leben ist!  
Lassen Sie sich überraschen - Caro freut sich auf Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9 (Nichtraucherseite).
- 15.00 **Jakkolo!** Das beliebte holländische Brettspiel mit JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Dart** - Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Sandra auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Der eigene Raum**  
Manchmal fühlen wir uns von unserem Umfeld vereinnahmt und dominiert.  
Beginnen wir für uns selber, uns den erwünschten Raum zu geben,  
führt dies zu deutlich erlebbaren Veränderungen im Außen.  
**Chai Min Werner** zeigt Ihnen heute in der Meditation,  
wie Sie Ihren eigenen Raum pflegen und wachsen lassen können.
- 16.00 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Caro.  
Los geht es auf Deck 2 im vorderen Treppenhaus (A).
- 16.00 **Bingo** mit JP & Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter **Ramon** vom Artania  
Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)!  
Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif!  
Rainer & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



## TAGESCOCKTAILS

**Margarita** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,  
Limettensaft)

**Virgin Seabreeze** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,  
Sprite)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen **Underberg**  
für € 3,50 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Hot Dogs!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Deutsche Welle** (englisch)

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Coquimbo / La Serena / Chile

**MS Amera** wird in Danzig  
in der Werft verschönert!

**MS Celestyal Journey:** Auf See,  
Kurs Kapstadt / Südafrika

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

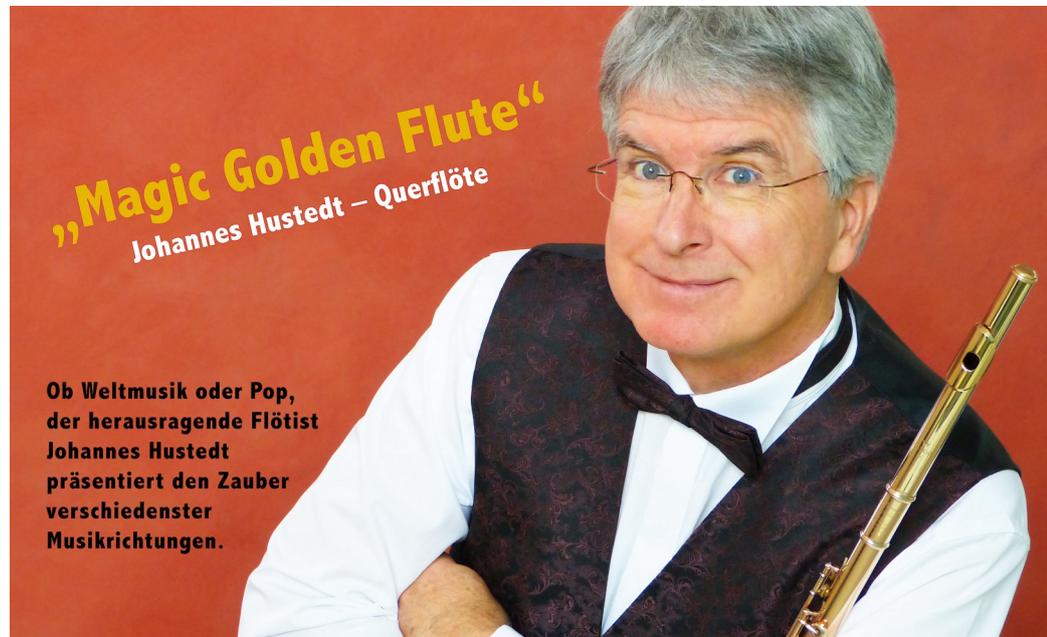
## PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Lauschen Sie fröhlichen  
**Pianoklängen** von Ihrem Pianisten **David Warwick!**

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: „**O'zapft is!**“ - **Bayerische Bier Kneipe**  
Sitzen Sie in gemütlicher Runde zusammen und genießen  
Sie ein **Bier vom Fass**, ein **spritziges Weißbier** oder **Radler**.  
Außerdem bieten wir Ihnen verschiedene **Bierspezialitäten**  
und erlesene **Schnäpse** an!  
Für kleine **bayerische Snacks** ist auch gesorgt!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**White Nights**“  
Ihre **Spirit Band** unterhält Sie heute Abend  
mit Liebesliedern und Kuschelrock!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

## PHOENIX WELTENBUMMLER

Entdecken Sie mit PHOENIX Reisen die Welt im praktischen Taschenformat – Der Phoenix Weltenbummler enthält 12 thematische Weltkarten, die aktuelle Aspekte der Weltentwicklung veranschaulichen sowie Karten von der Welt, den Kontinenten und Ländern. Außerdem finden Sie in dem Länderlexikon alle 197 Staaten von A-Z mit grundlegenden Fakten, ergänzt durch einen Abriss zu Politik, Bevölkerung, Wirtschaft, Geschichte, Kultur und Geografie. Falls Sie diesen Phoenix Weltenbummler käuflich erwerben möchten, erhalten Sie diesen an der Phoenix Information / Deck 2. Der Preis beträgt € 8,90 und wird Ihrem Bordkonto belastet.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### 24h Feuchtigkeitsspendende Körperemulsion!

Schützende Körpermilch, welche speziell zur Pflege von trockener und sensibler Haut entwickelt wurde. Die maritime Cold Cream Rezeptur aus Mikroalgen-Öl, maritimem Wachs und einem Feuchtigkeitsskomplex aus reinem Meeresquellwasser macht Schluss mit trockener Haut. Wertvolles Mikroalgen-Öl aus Phytoplankton nährt die Haut mit essentiellen Omega-3-Fettsäuren. Für alle Hauttypen geeignet. Sie erhalten das Produkt bei uns für € 41,-.

### „FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen Ihrer Kreuzfahrt! Nur noch heute erhalten Sie **10% Rabatt** auf die Bestellung.

### KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

### VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf TV-Kanal 3 und auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckere „ <b>Waffeln mit Erdbeergütze</b> “!	
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.30		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

