

Sonnenaufgang: 07.00 Uhr

Sonnenuntergang: 17.55 Uhr

AKTUELLES

BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Auf **TV-Kanal 9** und dem Bildschirm im **Fotoshop / Deck 3** zeigt Ihnen Kameramann Alain alle Bilder des Fototermins mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor. Wenn Sie den „**Film dieser Reise**“ bei Alain bestellen, kann er diese Sequenzen auf Wunsch mit in Ihren Reisefilm einpflegen. Außerdem können Sie mit dem entstandenen Erinnerungsbild eine schöne, **personalisierte Postkarte** von Ihrem Foto-Team / Deck 3 erstellen lassen.

ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne, Wind und Regen gehören zu jeder Kreuzfahrt. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze – erhältlich an der Phoenix Information für € 14,90. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos verstellbar.

PRIVATE ÜBERLANDTOUREN

Wenn Sie während Ihrer Reise private Überlandtouren planen, das heißt, das Schiff für eine private Weiterreise an Land für ein oder mehrere Tage verlassen, bitten wir Sie unbedingt, dies spätestens eine Woche vorher an der Rezeption mitzuteilen. Dies ist sehr wichtig, um rechtzeitig die behördlichen Formalitäten vorzubereiten und abzuwickeln.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 6. Februar 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Stretching!** Zu mehr Beweglichkeit durch Dehnübungen verhilft Ihnen Melanie am Pool / Deck 9. (Bitte Handtuch & Matte mitbringen)
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Sie zu einer meditativen ökumenischen Morgenandacht ein mit dem Thema: „Der gute Hirte und das schwarze Schaf“
- 09.30 Spielen Sie **Soft-Boccia** mit Sandra in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Hawai'i und Maui – die größten und jüngsten Inseln des Archipels!
Die Inseln bieten eine faszinierende Mischung aus aktiven Vulkanen, Lavawüsten, tropischem Regenwald, Nebelwald und atemberaubend schönen Landschaften. Das Massiv des Kilauea zählt zu den aktivsten Schildvulkanen der Welt. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Rückenfit!** Verbessern Sie mit Melanie Ihre Kraft und Körperhaltung am Pool / Deck 9. (Bitte Handtuch & Matte mitbringen)
- 10.15 **Shuffleboard** mit JP & Sandra auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2: **Servietten-Falten**
Lassen Sie sich vom Restaurant-Team Variationen und Techniken für die festliche Tafel und eine gelungene Tischdekoration zeigen und erklären.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Pionierinnen der Moderne - Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben!** Ihre Lektorin **Karin Niemuth** setzt ihre Reihe fort mit Kenosha Ashevak (Kanada) und Barbara Hepworth (Großbritannien).
- 11.15 **Tischtennis** - JP freut sich auf einen interessanten Ballwechsel an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern.
- 12.00 **Quiz!** Zeigen Sie Ihr Wissen bei JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Loco Moco Beef“
Ihr Küchenteam hat für Sie heute ein typisch hawaiianisches Gericht zubereitet mit **Reis, Rindfleisch-Patties, Spiegelei** und **Sauce**. Dazu gibt es ein Salatbuffet und für einen kleinen **Nachtsch** ist natürlich auch gesorgt! Gönnen Sie sich dazu **erlesenen Weine** oder **spezielle lokale Biersorten**.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: **Skat Turnier** - Alle Spieler treffen sich zum zweiten Tag des Turniers (Tag 2/3).
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance** – Lernen Schritt für Schritt!
Ihre Mitreisende **Colette** lädt Sie herzlich ein! Sie benötigen keinen Tanzpartner.
Wichtig ist der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.
- 15.00 Bordkino / Deck 3:
Die Qualität der Chakren: Wurzelchakra, Nabelchakra und Solarplexuschakra
Über die Energiezentren des Körpers, die Chakren, haben Sie die Möglichkeit, auf Ihr Wohlbefinden einzuwirken. Heute beginnt **Chai Min Werner** mit dem Wurzelchakra, dem Nabelchakra und dem Solarplexuschakra.
- 15.00 **Walk-a-Mile!** Drehen Sie ein paar Runden auf dem Promenadendeck mit Melanie.
Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Dart** – Treffen Sie Bull's Eye? Sandra freut sich, Sie auf Deck 5, achtern, zu sehen.
- 15.00 **Jakkolo!** Das beliebte holländische Brettspiel mit JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Artania / Deck 3:
„All American Teatime!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute typisch amerikanische Süßspeisen und Kuchen zubereitet - **New Orleans Zimtschnecken, Donuts, Apfel Pie** mit **Vanille-Bourbon Sauce, Erdbeer-Short Cake** und vieles mehr...
Genießen Sie dazu einen amerikanischen **Vanille-Milchshake** für € 3,90
- auf Wunsch mit einem **Schuss Baileys** für € 4,90.
- 16.00 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po mit Melanie am Pool / Deck 9.
(Bitte Handtuch & Matte mitbringen)
- 16.15 **Bingo** die Kugeln rollen wieder in der Casablanca Bar / Deck 3 mit JP & Sandra.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bodega Bar / Deck 3: **Swarovski Präsentation**
Swarovski kreiert Kollektionen, die für jeden Geschmack etwas dabei haben – von zeitlosen Kreationen für jeden Tag über markanten, glamourösen oder modernen Schmuck.
Heute erwartet Sie ein interessanter Swarovski Vortrag. Erfahren Sie von Ihrem Boutique-Team Wissenswertes über die vielseitigen, funkelnden Schmuckstücke.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer des Gästechors, um gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rainer & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Tom Collins (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gin, Zitronensaft, Soda)

Dr. No (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Maracujasaft, Zitronensaft,
Grenadine)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Slyrs Single Malt** für
€ 6,20 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Bratnudeln & Frühlingsrollen!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Kapitänsbilder**

Kanal 11: **Sondersendung**

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Coquimbo / La Serena / Chile

MS Amera wird in Danzig
in der Werft verschönert!

MS Celestyal Journey: Auf See,
Kurs Kapstadt / Südafrika

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien!

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: „**O'zapft is!**“ - **Bayerische Bier Kneipe**
Sitzen Sie in gemütlicher Runde zusammen und genießen
Sie ein **Bier vom Fass**, ein **spritziges Weißbier** oder **Radler**.
Außerdem bieten wir Ihnen verschiedene **Bierspezialitäten**
und erlesene **Schnäpse** an!
Für kleine **bayerische Snacks** ist auch gesorgt!

21.00-22.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Spirit Band** spielt für Sie internationale Tanzmusik!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

„WE ARE THE CHAMPIONS“

Eine mitreißende und spektakuläre Hommage
an die Rockgruppe Queen!



Erleben Sie an diesem Abend die großen Hits einer legendären Band,
die Musikgeschichte schrieb. Live präsentiert von Ihrem
MS Artania Showensemble mit Tanz, Artistik und aufwendigen Effekten.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute Abend passend zur Show
den Cocktail „**Bohemian Rhapsody**“ für € 5,90.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

Ab 22.00 Pazifik Lounge / Deck 9:



Black & White Party



Zwischen 22.00 und 22.30 Uhr erhalten alle dem Motto
entsprechend gekleideten Gäste, von der Reiseleitung einen
Black oder White Shot spendiert!

Für gute Musik sorgt Ihre **Spirit Band** und **DeeJay Wanda!**



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom
06.02. auf den 07.02. **eine Stunde zurückgestellt.**

ARTANIA SPA / DECK 9

Teilkörpermassage!

Diese wohltuende Entspannungsmassage für die Schulter-, Nacken- und Rückenpartie, die Beine oder die Arme löst Verspannungen ganz gezielt. Je nach Wunsch werden Griff-techniken mit vitalisierender oder beruhigender Wirkung angewendet. 25 Min. für € 40,-

BOUTIQUE / DECK 3

Liebe Damen, finden Sie Ihr neues Lieblingsschmuckstück! Lassen Sie sich von der Vielfalt des **Swarovski** Sortiments begeistern und sichern Sie sich Ihr individuelles Erinnerungsstück an Ihre Reise.

Tipp: Nur heute erhalten Sie beim Kauf von zwei Swarovski Artikeln 10 % Rabatt auf den günstigeren Artikel!

SONDERSENDUNG

Auf TV-Kanal 11 läuft eine kurze Informationssendung über die **Ausflugsabwicklung** speziell auf **Hawaii!** Wir empfehlen Ihnen, sich diese Sendung anzusehen. (fortlaufende Wiederholung)

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie **einen** Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48** Stunden. **Dieses Angebot ist nur heute (06.02.) gültig.**

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„All American“ Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.30		Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

