

Sonnenaufgang: 06.14 Uhr

Sonnenuntergang: 17.28 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 06.02. auf den 07.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Auf **TV-Kanal 9** und dem Bildschirm im **Fotoshop / Deck 3** zeigt Ihnen Kameramann Alain alle Bilder des Fototermins mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor. Wenn Sie den **„Film dieser Reise“** bei Alain bestellen, kann er diese Sequenzen auf Wunsch mit in Ihren Reisefilm einpflegen. Außerdem können Sie mit dem entstandenen Erinnerungsbild eine schöne, **personalisierte Postkarte** von Ihrem Foto-Team / Deck 3 erstellen lassen.

SONDERSENDUNG

Auf TV-Kanal 11 läuft eine kurze Informationssendung über die **Ausflugsabwicklung** speziell auf **Hawaii!** Wir empfehlen Ihnen, sich diese Sendung anzusehen. (fortlaufende Wiederholung)

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 7. Februar 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **„Walk a Mile“!** Starten Sie frisch in den Tag mit Caro! Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Sie zu einer meditativen ökumenischen Morgenandacht ein mit dem Thema: „Ein einmaliges Erlebnis“
- 09.30 **Soft-Boccia!** In der Pazifik Lounge/ Deck 9 fliegen die Bälle mit Sandra!
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Kauai und Oahu – zwischen Luxus und Natur pur!
Bei Touristen als Garteninsel bekannt, hat Kauai einiges an Natur zu bieten wie den Waimea Canyon und die zerklüftete Napali-Küste. Oahu mit der Hauptstadt Honolulu und dem berühmten Strandvorort Waikiki ist mit 6 Millionen Besuchern jährlich das Touristenmekka der Inselgruppe. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Dein Self-Care Becher – Was sind in Ihrem Leben Energieräuber und Energielieferanten?** Caro hilft Ihnen dabei, diese zu finden in der Bodega Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.15 **Shuffleboard!** Kein Seetag ohne Shuffleboard
- JP & Sandra erwarten Sie auf Deck 5, achten.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Bachata!**
Erlernen Sie bei **Layla & Andres** vom Artania Showensemble die Grundschritte dieses Tanzes der aus der Dominikanischen Republik stammt. Anfänger, Paare und Einzeltänzer sind herzlich willkommen!
- 11.15 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9 mit Caro (bitte Handtuch und Matte mitbringen).
- 11.15 Bordkino / Deck 3:
Pionierinnen der Moderne - Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben! Ihre Lektorin **Karin Niemuth** setzt ihre Reihe fort mit **Hanna Höch** (Deutschland) und **Tove Jansson** (Finnland).
- 11.15 **Tischtennis** - Lassen Sie die Bälle über die Platte fliegen mit JP auf Deck 5, achten.
- 12.00 **Aperitifspiel!** Gewinnen Sie bei Mandy einen Cocktailgutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: **Skat Turnier** - Alle Spieler treffen sich mit Rainer zum finalen Tag des Turniers.
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Teilnehmer,
um wieder gemeinsam das Tanzbein zu schwingen!
- 15.00 **Oberkörpertraining mit Gewichtskugeln!** Trainieren Sie mit Gewichtskugeln und spezifischen
Übungen Ihren Oberkörper mit Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie pro Person je zwei
1kg Kugeln aus der blauen Box aus dem Fitnessraum mit.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Dart** - Sandra lässt mit Ihnen die Pfeile fliegen auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Bordkino / Deck 3:
Die Qualität der Chakren: Herzchakra, Halschakra, Stirnchakra und Lotuschakra
Über die Energiezentren des Körpers, die Chakren, haben Sie die Möglichkeit,
auf Ihr Wohlbefinden einzuwirken. Heute führt Sie **Chai Min Werner** in das Herzchakra,
das Halschakra, das Stirnchakra und das Lotuschakra.
- 16.00 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie
Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Talina an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 16.00 Bodega Bar / Deck 3: **Führerschein-Prüfung!** Würden Sie heute nochmal die theoretische
Führerscheinprüfung bestehen? Christopher hat für Sie Prüfungsfragen zusammengestellt.
- 16.00 **Bingo!** Fordern Sie auch heute wieder Ihr Glück heraus mit JP & Sandra in der
Casablanca Bar / Deck 3! Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 17.00 Bordkino / Deck 3: **Rudelsingen - Sing mit!**
Zusammen mit unserem Gastkünstler **Helmut Sanftenschneider** an der Gitarre,
singen Sie Lieder von John Denver über Seemannslieder bis hin zu Reinhard Mey.
Übrigens: Gemeinsames Singen macht glücklich!
- 17.00-18.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): **„Officers Shaken“**
Ihr Hotelmanager Balazs, F&B Manager Ion, Hausdame Okasana und
Barmanager Lucky mixen heute für Sie verschiedene Cocktails aus der
Barkarte - auf Wunsch auch Ihren Lieblingscocktail zum Spezialpreis.
Interessantes über die Zubereitung der Cocktails erfahren Sie während
dieser Demonstration ebenfalls.



TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Vodka Smirnoff, Grenadine,
Apricot Brandy, Maracujasaft)

American Caipirinha (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Ouzo** für € 3,50
in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Südsee Feuertopf-Suppe!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Kapitänsbilder**

Kanal 11: **Sondersendung**

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Coquimbo / La Serena / Chile

MS Amera wird in Danzig
in der Werft verschönert!

MS Celestyal Journey: Auf See,
Kurs Kapstadt / Südafrika

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Pianist **David Warwick**
unterhält Sie mit klassischen Melodien!
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Ballroom Tanznacht**
Schwingen Sie heute Abend, ganz klassisch, das Tanzbein.
Unsere **Artania Show Band** spielt für Sie Rumba, Foxtrott,
Cha Cha, Quickstep, Jive, Walzer, Samba und viele weitere
Standard Tänze. Sie haben besondere Wünsche?
Sprechen Sie uns gerne an.
- 20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3:
Heute verwandelt sich die Bodega Bar in einen **Irish Pub!**
Sitzen Sie in gemütlicher Runde zusammen bei einem
Guinness für € 4,20 oder einem anderen typisch
irischen Getränk aus der Spezialkarte.
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Summer Holiday**“
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu Musik aus den
60er Jahren, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



GRÜEZI!

HERR BAUMANN & FRAU MEYER

Wenn die Beiden loslegen,
bleibt kein Zwerchfell ruhig
und kein Auge trocken.

Hinter den biedereren Outfits
verbergen sie eine
hinreissende Mischung
aus Theater, Comedy
und Zauberei.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

DIE SEEKARTE DIESER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte, handbemalte Seekarte dieses Weltreiseabschnittes ausgestellt. Sie wird zum Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie ein Los für € 5,- oder drei Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original!

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Ihr Haar gewinnt an Festigkeit, die Frisur hält länger. Eine Olaplex-Behandlung je nach Haarlänge € 20,- bis € 40,-.

BOUTIQUE / DECK 3

Nutzen Sie heute Ihren Einkaufsbön als Glückslos!

In unserer Boutique auf Deck 3 haben wir für Sie eine Lostrommel aufgestellt - nach Ihrem Einkauf werfen Sie Ihren Bön dort hinein und gewinnen heute mit etwas Glück einen von 3 tollen Preisen! Die Gewinner werden am nächsten Tag in der Boutique bekannt gegeben.

MITSPIELER GESUCHT!

In der Bibliothek / Deck 3 liegt eine Liste aus, um für Karten- und Gesellschaftsspiele Mitspieler zu suchen bzw. zu finden! Tragen Sie sich gerne dort ein oder kontaktieren Sie die bereits dort eingetragenen Gäste direkt!

DESINFEKTIONSBEHÄLTER

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie weiterhin, die vor den Restaurants angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
07.30 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.00	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Toast Hawaii “!	
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung		16.00 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.30		Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen ruhigen Tag auf See!

