

**Sonnenaufgang:** 06.32 Uhr

**Sonnenuntergang:** 17.55 Uhr

## AKTUELLES

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Weltreiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 2 registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. giro-card/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Rechnung am letzten Abend in **bar**.

### EINREISEKARTEN UND ZOLLERKLÄRUNGEN FÜR UNSERE KOMMENDEN HÄFEN

Zusammen mit diesem Tagesprogramm erhalten heute **ALLE** Gäste einen Umschlag auf die Kabine mit **drei Karten** und drei dazugehörigen **Ausfüllhilfen**. Wir bitten Sie, diese Karten wie auf der Ausfüllhilfe angegeben, auszufüllen und zu unterschreiben. Bitte geben Sie alle Karten wieder an der Rezeption / Deck 2 ab.

Alle Gäste, die in San Francisco an Bord gekommen sind, erhalten zusätzlich eine Passkopie mit diesen Unterlagen. Bitte bewahren Sie diese gut auf und beachten die Hinweise im Tagesprogramm, welche Dokumente Sie für den jeweiligen Landgang benötigen.

# TAGESPROGRAMM

**Donnerstag, 8. Februar 2024**

## Erholung auf See

- Weiberfastnacht -

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Stretching!** Zu mehr Beweglichkeit durch Dehnübungen verhilft Ihnen Melanie am Pool / Deck 9. (Bitte Handtuch & Matte mitbringen)
- 09.30 **Quiz!** Zeigen Sie Ihr Wissen bei JP & Sandra in der Casablanca / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Hula – mehr als nur ein Tanz**  
Ein Besuch auf Hawai'i ist ohne eine Hula-Vorführung nicht vollständig, aber der Tanz ist viel mehr als nur Touristenunterhaltung. Von Missionaren verboten, bemühen sich viele Hawaiianer heute, dem Tanz seine ursprüngliche Bedeutung zurückzugeben. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

## Artania Bord Olympiade!

**Ein Crew-Team, ein Phoenix-Team,  
ein Offiziers-Team, ein Hotel-Team  
& Gäste der MS Artania kämpfen  
um die höchste Punktzahl!**

**Seien Sie dabei und feuern Sie die  
verschiedenen Mannschaften an!  
Das Bar-Team empfiehlt Ihnen einen  
„Sportsman“ zum Preis von € 3,50.**

- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Pionierinnen der Moderne  
- Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben!**  
Ihre Lektorin **Karin Niemuth** setzt ihre Reihe fort mit **Frida Kahlo** (Mexiko) und **Corita Kent** (USA).

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig): „**Blue Marlin Poke Bowl**“  
**Poke Bowl** - Ein typisch hawaiianisches Gericht mit rohem Fisch. Dazu gibt es warme Beilagen wie Sushi-Reis, Glasnudeln und Gemüse sowie ein kaltes Salat-Buffer. Für einen kleinen **Nachtisch** ist natürlich auch gesorgt!  
Dazu empfehlen wir Ihnen ein Glas „**Woodbridge Chardonnay**“ für € 6,50.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten- und Bridge-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.

14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich wieder auf alle tanzfreudigen Teilnehmer.

14.45 **Darts-Treffen!** Lassen Sie die Pfeile fliegen – Sandra empfängt Sie auf Deck 5, achtern.

15.00 **Jakkolo!** JP & Sandra freuen sich in der Casablanca Bar / Deck 3 auf viele Mitspieler.

15.00 Bordkino / Deck 3: **Die feinstofflichen Körper**  
Sie leben nicht nur in Ihrem Körper, Ihre Seele umgibt Sie auch in mehreren feinstofflichen Ebenen. Heute beschreibt Ihnen **Chai Min Werner** die unterschiedlichen Qualitäten und Eigenschaften und ermöglicht Ihnen, über die Meditation Ihre feinstofflichen Körper bewusst zu erleben.

15.30 Erleben Sie eine meditative **Traumreise** mit Melanie am Pool / Deck 9.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.

16.00 **Bingo!** Kein Seetag vergeht ohne Bingo mit JP & Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).

16.15 Mandy zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 die Trendsportart **Hula Hoop** (Kurs für Anfänger)

16.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindeshow!**  
Lassen Sie sich von Ihrem Team aus der Boutique interessante Tuchbinde-Techniken zeigen, um Ihr Tuch in Szene zu setzen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tuch mit!

17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer des Gästechors, um gemeinschaftlich zu Singen!

17.15 **Ganzkörpertraining!** Trainieren Sie mit spezifischen Übungen den ganzen Körper.  
Treffen Sie Melanie am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.

17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rainer & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## PROGRAMM AM ABEND

18.00-20.30 Heute erwartet Sie in allen Restaurants ein besonderes „**James Cook**“ Abendessen. Wir wünschen guten Appetit!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien!

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3:  
Heute verwandelt sich die Bodega Bar in einen **Irish Pub!**  
Sitzen Sie in gemütlicher Runde zusammen bei einem **Guinness** für € 4,20 oder einem anderen **landestypischen Getränk** aus der Spezialkarte.



## TAGESCOCKTAILS

**Manhattan** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Canadian Club, Martini rosso,  
Angostura)

**Virgin Mary** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Tomaten-, Zitronensaft, Salz,  
Pfeffer)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Cardenal Mendoza** für  
€ 5,50 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Buffalo Hähnchen Sticks!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 11: **Deutsche Welle**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Talcahuano / Chile

**MS Amara** wird in Danzig  
in der Werft verschönert!

**MS Celestyal Journey:** Auf See,  
Kurs Kapstadt / Südafrika

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Discofox Abend**“  
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu deutschen und  
internationalen Songs, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

# Cabarieté

Die goldenen 20er Jahre live auf der Bühne

Charlestonkleid und Zigaretzenspitze, Ärmelhalter und Zylinder,  
Cabaret und Varieté, Extravaganz und Freizügigkeit, Flapper Girls  
und Dandys, ausgestattet mit Federn, Glamour und langen Beinen,  
bestückt mit Jazz, Swing und unvergesslichen Melodien und  
begleitet von unserer Live Band...

Das alles erwartet sie bei dieser fulminanten und  
unvergesslichen Revue rund um das Thema: die goldenen 20er.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.



22.00-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9:

## Weiberfastnacht!

**Alle Damen sind herzlich eingeladen,  
eine Stunde lang „männerfrei“ zu feiern!**

Unsere **Jungs aus dem Bar-Team**  
geben um ca. 22.30 Uhr tänzerisch ihr Bestes für Sie!

22.00-23.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig)

## Herrenrunde!

Alle Herren können eine Stunde  
„frauenfreie“ Atmosphäre erleben!

Um ca. 22.30 Uhr hat unsere **Maitre'D Gülten**  
eine tänzerische Einlage für Sie parat!

### ARTANIA SPA / DECK 9

**Maniküre!** Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre. 50 Min. für € 48,-

### BOUTIQUE / DECK 3

**Fynch Hatton** – ist die Freiheit seinen eigenen Stil zu leben. Bekannt und beliebt für die Herren, gibt es die Marke nun auch für die Damen. Fynch Hatton wird geschätzt für eine herausragende Qualität, eine vielfältige, brillante Farbauswahl und eine perfekte Passform. Schauen Sie gern bei uns vorbei und finden Ihr Perfekt Match – bei 2 Artikeln erhalten Sie 10% Rabatt.

### WASCHSALON

Die Waschmaschinen befinden sich in den Waschsälen auf Deck 4 und 7 und kosten € 3,- pro Benutzung. Die Benutzung der Wäschetrockner ist kostenfrei - wir bitten jedoch davon abzusehen, handgewaschene Wäsche in den Wäschetrocknern des Waschsäls zu trocknen. Die Wäschetrockner sind in Kombination mit den vorhandenen Waschmaschinen zu nutzen. Handgewaschene Wäsche ist zu feucht und wird über kurz oder lang zu Beschädigungen des Trockners führen. Außerdem bitten wir Sie unbedingt, die gewaschene Wäsche direkt nach dem Waschgang zu entnehmen, um allen Gästen die Möglichkeit des Waschens zu geben.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Blue Marlin Poke Bowl</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>James Cook Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>		16.00 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

