

Sonnenaufgang: 06.20 Uhr

Sonnenuntergang: 17.45 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 13.02. auf den 14.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



EINREISEKARTEN UND ZOLL-ERKLÄRUNGEN FÜR UNSERE KOMMENDEN HÄFEN

ALLE Gäste haben bereits am 08.02.2024 einen Umschlag mit **drei Karten** und drei dazugehörigen **Ausfüllhilfen** auf die Kabine erhalten. Wir bitten Sie, diese Karten wie auf der Ausfüllhilfe angegeben, auszufüllen und zu unterschreiben. Bitte geben Sie alle Karten, falls noch nicht geschehen, **spätestens heute** an der Rezeption / Deck 2 ab.

BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Ihr Küchenchef **Aleksei Anisimov** öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Gerne können Sie sich an der Rezeption / Deck 2 für eine Küchentour anmelden. Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben.

AUSLAUFMELODIE

„AUDEMUS“

Diese schöne Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt können Sie über den Online-Shop www.phoenixreisen.com/shop oder direkt bei info@wendling-online.de käuflich erwerben.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 14. Februar 2024

Erholung auf See

- Aschermittwoch - Valentinstag -

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **„Fit in den Tag“** mit Talina am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt ein zur ökumenischen Morgenandacht mit dem Thema: **„Masken tragen im Karneval - mal wer anders sein...“**
- 09.30 **Soft-Boccia!** Treffsicherheit ist wieder gefragt bei Sandra in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Moana – Die Polynesischen Völkerwanderungen
Kapitän Cook erkannte als Erster, dass die Bewohner so weit entfernter Inseln wie Neuseeland, Tahiti, Hawai'i und die Osterinsel der gleichen Rasse angehören. Wie konnte ein Volk, das eigentlich noch in der Steinzeit lebte, ein so riesiges Gebiet besiedeln und den Kontakt teilweise noch über viele Jahrhunderte aufrechterhalten? Moderne Forschung bringt uns heute der Lösung näher. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Fit auf der Matte** - Trainieren Sie Ihren Körper im Stehen, Sitzen und Liegen auf der Matte. Talina zeigt Ihnen passende Übungen am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Wer trifft die Scheiben am besten? Finden Sie es heraus, wenn es heißt Gelb gegen Schwarz auf Deck 5 mit JP & Sandra!
- 10.15 **Zirkeltraining!** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen Ihren Körper mit Talina am Pool / Deck 9.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Pionierinnen der Moderne - Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben!** Ihre Lektorin **Karin Niemuth** setzt ihre Reihe fort mit Emily Kamel (Australien) und Yayoi Kusama (Japan).
- 11.15 **„Stadt Land Kreuzfahrt“!** Wer findet am schnellsten die passenden Worte? Sandra erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.15 **Tischtennis!** JP freut sich auf einen interessanten Ballwechsel mit Ihnen auf Deck 5, achten.
- 12.00 **Aperitifspiel!** Bei Sandra geht es in der Casablanca Bar / Deck 3 heute um einen Cocktail.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**
Colette freut sich wieder auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Tanzen!
- 14.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Nautische Stunde**
Ihr Kapitän Burkhard Müller berichtet über die Seefahrt, Schiffe allgemein und im Detail auch über MS Artania.
- 15.00 **Jakkolo!** JP & Sandra freuen sich in der Casablanca Bar / Deck 3 auf viele Mitspieler.
- 15.00 **Walk a Mile und Reling Gymnastik** – Eine Kombination aus Ausdauer beim Walken und Krafttraining an der Reling. Talina erwartet Sie an der Phoenix Bar auf Deck 4.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Unsere Gedanken schaffen Realitäten**
Wussten Sie, wie ausschlaggebend die Wirkung Ihrer Gedanken in Ihrem Alltag ist? Heute wird Sie Chai Min Werner über die Meditation in die Welt Ihrer Gedanken führen. Sie haben die Möglichkeit, zu erlernen, wie Sie Ihren Gedanken Ausrichtung geben können.
- 16.00 **Plank Training!** Talina zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 verschiedene Arten von Planks (Unterarmstütz), welche ein perfektes Ganzkörpertraining bilden. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 16.00 **Bingo** mit Ihren Glücksfeen JP & Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rainer & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 18.00 - 20.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Artania BBQ - Es gibt Leckerer vom Grill!
Heute gibt es **Nackensteaks, Hähnchenmedaillons** und **Bratwurst!**
Dazu gibt es ein Salat-Buffer und verschiedene Beilagen.
Gönnen Sie sich dazu ein **Weizenbier** (hell, dunkel oder alkoholfrei zum Preis von je € 4,-) oder lokales mexikanisches oder hawaiianisches Bier.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **„Love Night“**
Alles rund um das Thema Liebe! Tanzen Sie mit Ihrer / Ihrem Liebsten oder lauschen Sie in gemütlicher und romantischer Atmosphäre den schönsten Liebesliedern der Musikgeschichte
- präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**



TAGESCOCKTAILS

Manhattan (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Canadian Club, Martini rosso,
Angostura)

Virgin Mary (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Tomaten-, Zitronensaft, Salz,
Pfeffer)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Cardenal Mendoza** für
€ 5,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Toast Hawaii!**

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 12: **Verrückt nach Meer**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Punta Arenas / Chile

MS Amara: Auf See, Kurs
Kiel / Deutschland

MS Celestyal Journey: Auf See,
Kurs Mindelo / Kap Verden

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien!
- 20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3:
Rheinische Kneipe „Mer fiere et Levve!“
Feiern und schunkeln Sie gemeinsam in geselliger Runde
zu bekannten kölschen Melodien. Genießen Sie dazu ein
Kölsch für € 4,- oder ein **Diebels Altbier** für € 3,50.
Für kleine Snacks ist auch gesorgt!
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Retro Disco Night**“
Ihre **Spirit Band** spielt heute für Sie live unter anderem Musik
von Boney M., Eruption, Bad Boys Blue, Ottawan und
vielen mehr...
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

L.O.V.E

Die Künstler Ihrer
Reise präsentieren:

Liebeslieder unseres Lebens

Melodien zum dahinschmelzen und träumen
Texte zum Schmunzeln und Händchen halten,
Rhythmen, die ins Blut gehen und Erinnerungen wecken.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen
Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

WASCHSALON

Die Waschmaschinen befinden sich in den Waschsälen auf Deck 4 und 7
und kosten € 3,- pro Benutzung. Die Benutzung der Wäschetrockner ist
kostenfrei - wir bitten jedoch davon abzusehen, handgewaschene Wäsche
in den Wäschetrocknern des Waschsäls zu trocknen. Die Wäschetrock-
ner sind in Kombination mit den vorhandenen Waschmaschinen zu nutzen.
Handgewaschene Wäsche ist zu feucht und wird über kurz oder lang zu
Beschädigungen des Trockners führen. Außerdem bitten wir Sie unbedingt,
die gewaschene Wäsche direkt nach dem Waschgang zu entnehmen, um
allen Gästen die Möglichkeit des Waschens zu geben.

ARTANIA SPA / DECK 9

Möchten Sie Ihre Frisur

verändern? Lassen Sie sich in unserem Friseur-Salon beraten und verleihen Sie Ihrem Haar neuen Schwung. Unsere Friseure Sarah und Hannes freuen sich auf Sie. Waschen, Schneiden & Föhnen ab € 45,-.

BOUTIQUE / DECK 3

In der Boutique von Heinemann erwarten Sie bei der **Herzen-Suchaktion** Spiel, Spaß und Angebote zum Verlieben. Finden Sie alle versteckten Herzen in der Boutique und geben Sie Ihren Tipp bei Ihrem Einkauf an der Kasse ab. Sie haben die Chance, auf Ihren Einkauf 14% Rabatt zu erhalten.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie weiterhin, die in den Treppenhäusern und vor den Restaurants angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

PHOENIX 50 JAHRE

JUBILÄUMS-PORZELLANTASSE

Genießen Sie Zuhause Ihren Tee oder Kaffee aus der Phoenix Porzellantasse mit exklusivem Design, anlässlich des 50. Jubiläums von Phoenix Reisen. Sie können Sie Tasse während der Öffnungszeiten in unserer Bordboutique / Deck 3 oder an der Phoenix Information / Deck 2 erwerben.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Grill-Abend	Kopernikus Bar / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 20.30 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.30		Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

