

Sonnenaufgang: 06.28 Uhr

Sonnenuntergang: 17.56 Uhr

AKTUELLES

POSTKARTEN

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben. Haben Sie schon unsere Postkarte mit der gesamten **Weltreise-Route** sowie von den einzelnen **Weltreise-Abschnitten** entdeckt?



ARTANIA SCHIRRMÜTZE

Sonne, Wind und Regen gehören zu jeder Kreuzfahrt. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze - erhältlich an der Phoenix Information für € 14,90. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos verstellbar.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 15. Februar 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **„Walk a Mile“!** Los geht es mit Caro an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt Sie zu einer ökumenischen Morgenandacht ein mit dem Thema: **„Fastenzeit auf einem Kreuzfahrtschiff? Wie soll das denn gehen?“**
- 09.30 **Soft-Boccia!** Sandra freut sich auf viele Mitspieler in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Kapitän Cook, seine Reisen und sein tragisches Ende auf Hawai'i
James Cook wuchs in sehr bescheidenen Verhältnissen auf und arbeitete sich zum Kommandanten von drei Weltumsegelungen empor. Auf seiner dritten Reise entdeckte er als erster Europäer die Hawai'i Inseln, wo er sein trauriges Ende fand. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Wer trifft die Scheiben am besten? Finden Sie es heraus, wenn es heißt Gelb gegen Schwarz auf Deck 5, achtern, mit JP & Sandra!
- 10.15 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9! **Caro** zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Standardtänze!**
Erlernen Sie bei **Anca & Moritz** vom Artania Showensemble heute die Grundschriffe des beliebten Standardtanzes **Walzer**. Anfänger, Paare und Einzeltänzer sind herzlich willkommen!
- 11.15 **Tischtennis-Treff** mit JP auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Pionierinnen der Moderne - Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben!** Ihre Lektorin **Karin Niemuth** setzt ihre Reihe fort mit Gabriele Münter (Deutschland) und Georgia O'Keeffe (USA).
- 11.30 Bodega Bar / Deck 3: **Handysprechstunde**
Karin & Christopher aus unserem Phoenix Team beantwortet Ihnen von 11.30-12.30 Uhr **individuelle Fragen** zum Thema Smartphone, Handynutzung im Ausland, Bord-WLAN, usw. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Smartphone bzw. Tablet mit!
- 12.00 **Quiz! Zeigen Sie Ihr Wissen bei JP & Sandra** in der Casablanca Bar / Deck 3.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: **Siegerehrung & neues Skat-Turnier!**
Rainer freut sich auf alle Teilnehmer des letzten Turniers, um den Sieger zu ehren!
Außerdem beginnt ein neues 3-tägiges Skat-Turnier (begrenzte Teilnehmerzahl).
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**
Colette freut sich wieder auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Tanzen!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Wenn Wünsche wahr werden**
Wünsche..., Träume..., jeder hat sie... Doch bleiben sie Wunsch oder Traum,
oder können wir aktiv damit umgehen? **Chai Min Werner** zeigt Ihnen über die
Meditation, wie Sie Ihre Wünsche manifestieren können.
- 15.00 **Gesichtsyoga für Anfänger!** Mit gezielten Übungen dehnen, kräftigen und entspannen Sie
Ihre Gesichtshaut! Caro freut sich auf Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9 (Nichtraucherseite).
- 15.00 **Jakkolo!** JP & Sandra möchten mit Ihnen zusammen das berühmte
holländische Brettspiel Casablanca Bar, Deck 3 spielen Treffpunkt .
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Artania / Deck 3:
„Sweet Tropical Paradise!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute tropische Süßspeisen und
Kuchen zubereitet - **Maracuja-Kokosnuss-Torte, Lambada-Schnitte
mit Pfirsich, jamaikanischer Schokoladen-Rum-Kuchen** und vieles mehr...
Genießen Sie dazu einen „**Tropical Gummy Milkshake**“ für € 3,90
- auf Wunsch mit einem **Schuss Baileys** für € 4,90.
- 16.00 **Bingo** mit Ihren Glücksfeen JP & Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 16.00 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Caro.
Los geht es auf Deck 2 im vorderen Treppenhaus (A).
- 16.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): **Handtuch-Falten**
Erlernen Sie die Kunst des Handtuchfaltens von Ihrem Housekeeping-Team
und lassen Sie sich verschiedene Variationen und Techniken für eine
gelungene Handtuchdekoration zeigen.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer des Gästechors, um gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und
gewinnen Sie einen Aperitif! Rainer & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Seabreeze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Smirnoff Vodka, Grapefruit-,
Preiselbeersaft)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ginger Ale, Limetten,
brauner Rohrzucker)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Chivas Regal, 12 Jahre**
für € 5,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Chorizo Monte Cristo!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 11: **Deutsche Welle** (englisch)

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Ushuaia / Argentinien

MS Amara: Auf See, Kurs
Las Palmas / Gran Canaria

MS Celestyal Journey: Auf See,
Kurs Mindelo / Kap Verden

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien!
- 20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **Rheinische Kneipe „Mer fiere et Levve!“**
Feiern und schunkeln Sie gemeinsam in geselliger Runde zu
bekannten kölschen Melodien. Genießen Sie dazu ein **Kölsch**
für € 4,- oder ein **Diebels Altbier** für € 3,50.
Für kleine Snacks ist auch gesorgt!
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Summer Holiday“**
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu Musik aus
den 60er Jahren, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**
- 21.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

„One Night Only“ ...

...zeigt das Konzert der Bee Gees im MGM Grand
in Las Vegas aus dem Jahr 1997. Die Brüder Barry,
Robin und Maurice Gibb spielen hier ihre größten
Hits aus den 60er bis 90er Jahren. Gaststars sind
Franky Valli und Céline Dion. Es gilt als das
beste Live-Konzert der Bee Gees!

Genießen Sie dazu einen **Daiquiri**, auf Wunsch mit
Erdbeer- oder **Maracuja-Geschmack** für € 5,90!



- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

Johannes Hustedt
Querflöte

alles Klassik?

Der Mann mit der
goldenen Flöte ist einer
der versiertesten
Soloflötisten.
Er entführt in faszinierend
poetische Klangwelten.

Musikalische Begleitung am Piano: **Glib Tsapkalov Starchenko**

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

ARTANIA SPA / DECK 9

aloCell Gel für eine rasche Verbesserung der sonnen-gestressten Haut! aloCell Gel wird von der Haut sofort resorbiert, dringt durch seine hohe Penetrationsfähigkeit bis in das Bindegewebe ein, entfaltet dort seine zellregenerierende Wirkung und reduziert sofort Irritationen und Rötungen. Sie erhalten das Produkt bei uns für € 36,- (100 ml).

BOUTIQUE / DECK 3

Neu bei uns im Shop:
BERING - eine dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlosem, schönem und minimalistischem Design. Die Uhren sind aus den besten Materialien gefertigt, was eine lange Lebensdauer garantiert und perfekt mit dem zeitlosen Design harmoniert. Der Schmuck besticht durch versteckte Gravuren im Inneren, das Twist & Change System der Ringe ermöglicht kreative Individualität.

AUS GEGEBENEM ANLASS

Wir bitten Sie unbedingt...

- ◆ sich vor Benutzung des Pools abzduschen!
- ◆ keine Liegen auf den Außendecks sowie im Ruhebereich des Spa-Bereichs zu reservieren
- ◆ davon abzusehen, sich in Badebekleidung, Sportbekleidung oder im Bademantel an den Buffets im Lido-Buffer-Restaurant und an der Kopernikus Bar zu bedienen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants pochiertes Ei „Benedict“!	
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„Sweet Paradise“	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.30		Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

