

Sonnenaufgang: 06.58 Uhr

Sonnenuntergang: 18.53 Uhr

## AKTUELLES

### RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um **ca. 10.00 Uhr** eine Rettungsübung für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung.

### BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie, aus hygienischen und ästhetischen Gründen, zu den Mahlzeiten in den Restaurants nicht in Sportkleidung oder Badebekleidung zu erscheinen. Beim Abendessen in den Restaurants, auch im Lido-Buffer Restaurant, bitten wir die Herren, eine lange Hose zu tragen, Damen entsprechend. Die Restaurant-Leitung ist aufgefordert, Gäste mit nicht angemessener Kleidung entsprechend zu informieren.

### AUSLAUFMELODIE

#### „AUDEMUS“

Diese schöne Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt können Sie über den Online-Shop [www.phoenixreisen.com/shop](http://www.phoenixreisen.com/shop) oder direkt bei [info@wendling-online.de](mailto:info@wendling-online.de) käuflich erwerben.

### KLIMAANLAGE

Wir bitten alle Gäste, die Türen zu den Außendecks immer zu schließen. Auch die Balkontüren sollten immer nur kurzfristig geöffnet sein, um eine bestmögliche Funktion der Klimaanlage zu gewährleisten.

# TAGESPROGRAMM

Dienstag, 20. Februar 2024

## Erholung auf See

### VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **„Fit in den Tag“** mit Talina am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt ein zur ökumenischen Morgenandacht mit dem Thema: „Die Sünderin mit dem kostbaren Öl“
- 09.30 **Soft-Boccia!** In der Pazifik Lounge / Deck 9 fliegen die Bälle mit Sandra.
- 10.15 **Shuffleboard** mit JP & Sandra auf Deck 5, achtern.
- 11.00** Atlantik Lounge / Deck 3: **Guam – Amerika im Pazifik**  
Guam, die größte Insel Mikronesiens, wurde nach einer 200-jährigen spanischen Kolonialzeit von den USA eingenommen und zu einer wichtigen Militärbasis ausgebaut. Der amerikanische Lebensstil und die Verwüstungen im Pazifikkrieg haben sowohl den Menschen als auch Tieren und Pflanzen stark zugesetzt. Dieser weitere interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 11.15 **Ganzkörpertraining mit dem Thera-Band!** Trainieren Sie mit einem elastischen Band und spezifischen Übungen den ganzen Körper mit Talina am Pool / Deck 9. (Bitte Handtuch und Matte mitbringen)
- 11.15 **Tischtennis!** Schmettern Sie die Bälle über die Platte mit JP auf Deck 5.
- 11.30 Interessantes **Hawaii-Quiz** mit Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax E-Bike Tour!**  
Alex präsentiert Ihnen die E-Bike Ausflüge für die nächsten Häfen und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.
- 12.00 **Aperitifspiel!** Lassen Sie sich überraschen, was sich Sandra heute für Sie ausgedacht hat. Treffpunkt ist in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Coconut-Chili-Turkey“**  
Ihr Küchenteam hat für Sie heute am **Ganzen gebratenen Truthahn**, mariniert in einer **Kokos-Chili-Curry-Marinade**, zubereitet. Dazu gibt es verschiedene Beilagen und ein tropisches Salat-Bufferet. Für einen kleinen **Nachtsch** ist natürlich auch gesorgt! Genießen Sie dazu **erlesenen Weine** oder **spezielle lokale Biersorten**.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**  
**Colette** freut sich wieder auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Tanzen!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Der eigene Puls**  
Jeder schwingt in seinem ureigenen Rhythmus und hat dadurch ganz eigene Bedürfnisse. Erkennen Sie heute in der Meditation mit Chai Min Werner die Kraft Ihres eigenen Pulses.
- 15.00 **Walk a Mile & Treppensteigen!** Im Wechsel eine Runde Laufen, dann eine Runde Treppe steigen. Los geht's mit Talina an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Jakkolo** - JP & Sandra erwarten Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 „**Bingo**“ heißt es auch heute wieder bei JP & Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 16.00 **Rückengymnastik!** Verbessern Sie mit Talina Ihre Kraft und Körperhaltung am Pool / Deck 9.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 16.15 Bordkino / Deck 3:  
**Musikalische Lesung „Sachliche Romanzen“ - 125 Jahre Erich Kästner**  
Ihre Lektorin **Karin Niemuth** lädt Sie zu einer unterhaltsamen, „bittersüßen“ Lesung ein.  
Musikalisch gestaltet wird die Lesung von Ihrem Bordpianisten **David Warwick**.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rainer & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien!
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Discofox Abend“**  
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu deutschen und internationalen Songs,  
live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**



## TAGESCOCKTAILS

**French 75** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50 (Gin,  
Grenadine, Zitronensaft, Sekt)

**Smile** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Kokos-, Erdbeersirup, Orangen-,  
Maracujasaft, Tonic)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Glenfiddich Whisky**  
für € 6,20 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in der **Bodega Bar /**  
Deck 3 von **20.00 - 23.00 Uhr**  
**Artania Music Club Snacks!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Buenos Aires / Argentinien

**MS Amara:** Auf See, Kurs  
Las Palmas / Gran Canaria

**MS Celestyal Journey:** Auf See,  
Kurs Mindelo / Kap Verden

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

20.00-23.00 Bodega Bar & Casablanca Bar / Deck 3:

## Artania Music Club!

Heute Abend öffnen sich zum zweiten Mal auf  
MS Artania die Pforten zum „**Artania Music Club**“.

Ihre **Artania Show Band** unterhält Sie in der  
Casablanca Bar live mit rockiger Musik.



In der Bodega Bar können Sie das einzigartige,  
extra angefertigte „**Artania Music Club**“ T-Shirt für € 20,- erwerben  
(der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute)

Für **Fingerfood** und **Snacks** ist auch gesorgt!

21.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

**Bekleidungsvorschlag: tropisch & bunt**

## “Hakuna Matata” Das Afrika Event

Heute holen wir die Savanne Afrikas für Sie auf  
unsere MS Artania. An der Phoenix Bar tummeln  
sich Löwen, Giraffen, Hyänen und Leoparde  
in traumhaften Kostümen zu  
weltberühmten Melodien.  
Erleben Sie Musik, Tanz und Gesang  
live präsentiert von Ihrem  
MS Artania Showensemble.  
Lassen Sie sich überraschen!

Anschließend übernimmt  
**DeeJay Wanda** das musikalische Zepter!

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute einen  
„**Baileys-Colada**“ für € 5,90!



## ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom  
20.02. auf den 21.02. **eine Stunde zurückgestellt.**

## BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Ihr Küchenchef Aleksei Anisimov öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche.  
Gerne können Sie sich an der Rezeption für eine Küchentour anmelden.  
Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Aromaölmassage!

Düfte erfreuen die Sinne und haben einen äußerst positiven Effekt auf Körper, Geist und Seele. Das ätherische Öl wird ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ausgewählt und für die sanfte und gleichzeitig tiefgehende Ganzkörpermassage verwendet. 50 Min. für € 65,- oder 80 Min. für € 85,-.

### BOUTIQUE / DECK 3

Das spannende „Meer-Bieten“ geht wieder los: Unsere attraktiven **Auktionsartikel** warten auf Ihr Höchstgebot. Schauen Sie heute bei uns im Shop vorbei und nutzen Sie Ihre Chance, attraktive Bestseller zum einmaligen Vorteilspreis zu ersteigern. Unser Tipp: Sie können pro Artikel genau einmal schriftlich bieten, geben Sie also gleich Ihr Höchstgebot ab!

### DER KREUZFAHRTKNIGGE

Kreuzfahrten sind so beliebt wie nie zuvor: Knapp zwei Millionen Deutsche buchen jährlich eine Reise mit dem Schiff. Doch welche Regeln gelten auf einem Luxus-Liner? Deutschlands Knigge-Experte Nr. 1 Rainer Wälde gibt Ihnen wertvolle Tipps, damit Ihre Kreuzfahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Wenn Sie diesen Kreuzfahrtknigge käuflich erwerben möchten, erhalten Sie diesen heute sowie auch in den kommenden Tagen während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2. Der Preis für dieses Buch beträgt € 8,90 und wird Ihrem Bordkonto belastet.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Coconut-Chili-Turkey</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
<b>20.00 - 23.00</b>	<b>Late-Night-Snack</b>	<b>Bodega Bar</b> / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 23.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	11.00 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.00 - 09.30	20.00 - 20.30	Deck 2	
<b>Videoshop</b>	09.00 - 09.30		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See!

