

**Sonnenaufgang:** 06.10 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 18.19 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord **wurden** in der Nacht vom 20.02. auf den 21.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



### AUSFLUGSTICKETS FÜR SHIMIZU UND YOKOHAMA

- Sie erhalten die Ausflugs-tickets für Shimizu und den ersten Tag in Yokohama (02.03.) heute Vormittag auf Ihre Kabine.
- Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit.**
- Bitte beachten Sie unbedingt auch die **Hinweise** auf den Tickets!
- **Nachbuchungen** für die oben genannten Häfen sind, nach Verfügbarkeit, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- Weitere Ausflugs-tickets für Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, erhalten Sie voraussichtlich am 29.02.

### ONLINE AUSFLUGSBUCHUNGEN FÜR NÄCHSTE REISE

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, können **online** auf der **Phoenix Website** unter „**Mein Phoenix**“ noch bis zum 25.02. die Ausflüge von Yokohama (04.03.) bis Hongkong (27.03.) buchen, umbuchen bzw. kostenlos stornieren. Im Bordportal können Sie über das Feld „**Internet**“ kostenlos die Phoenix Website und somit auch „**Mein Phoenix**“ erreichen.

# TAGESPROGRAMM

**Mittwoch, 21. Februar 2024**  
**Erholung auf See**

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **„Walk a Mile“!** Starten Sie frisch in den Tag mit Caro!  
Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt ein zur ökumenischen Morgenandacht mit dem Thema:  
„Beten - bringt das was, wenn ich nicht oberfromm bin?“
- 09.30 **Soft-Boccia!** Haben Sie Lust auf eine Runde Boccia?  
Sandra spielt mit Ihnen in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Natur und Geschichte der Marianen Inseln**  
Die Inselgruppe liegt an der Grenze von mehreren tektonischen Platten; bei ihrer Entstehung hat sich der Marianengraben mit der höchsten Meerestiefe weltweit gebildet. Saipan war für kurze Zeit eine deutsche Kolonie, dann japanisch und ist heute ein US-Außengebiet. Dieser Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Auch heute heißt es Gelb gegen Schwarz - wer gewinnt heute? Finden Sie es heraus mit JP & Sandra auf Deck 5, achtern.
- 10.15 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9! Caro zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 11.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Standardtänze!**  
Lernen Sie bei **Anca & Moritz** vom Artania Showensemble heute die Grundschriffe des beliebten Standardtanzes **Foxtrott.**
- 11.15 **Tischtennis** - JP erwartet Sie auf ein paar flotte Ballwechsel auf Deck 5, achtern.
- 11.15 **Mandala-Malen!** Entspannen Sie mit Sandra in der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **125 Jahre Erich Kästner**  
**Musikalische Lesung „Buntes Kaleidoskop seiner Geschichte“**  
Gelesen von Ihrer Lektorin **Karin Niemuth**, musikalisch untermalt von unserem Bordpianisten **David Warwick.**
- 11.30 Kopernikus Bar / Deck 8: **Knotenkunde mit Karin**  
Erlernen Sie heute verschiedene Seemannsknoten, deren Formen, Bezeichnung und Anwendungsbereiche bei Karin vom Phoenix Team.



ARTANIA

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**  
**Colette** freut sich wieder auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Tanzen!
- 14.00 Atlantik Show Lounge / Deck 3: **Gästeshowtreffen!**  
Haben Sie Interesse bei einer Show für Gäste aktiv mitzuwirken? Möchten Sie Singen, Tanzen oder die Zuschauer zum Lachen bringen? Rainer freut sich, Sie bei einem Treffen kennenzulernen.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Dem Schmerz auf der Spur**  
Wer kennt ihn nicht – den Schmerz – mit dem unser Körper auf sich aufmerksam macht. Über die Meditation führt Sie heute **Chai Min Werner** an den Ursprung Ihres Schmerzes. Erlernen Sie Möglichkeiten, wie Sie mit Ihrem Schmerz umgehen können, um Linderung zu erfahren.
- 15.00 **Jakkolo!** Wer versenkt die meisten Steine im Häuschen? Finden Sie es heraus in der Casablanca Bar / Deck 3 mit JP & Sandra.
- 16.00 **Gesichtsyoga für Anfänger (Teil 2)!** Mit gezielten Übungen dehnen, kräftigen und entspannen Sie Ihre Gesichtshaut! Caro freut sich auf Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.00 **Bingo** - Die Kugeln rollen wieder in der Casablanca Bar / Deck 3 mit JP und Sandra. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **„Gott und die Welt“**  
Was Sie schon immer mal einen Pastor fragen wollten. Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** freut sich auf interessante Gruppengespräche mit vielen Teilnehmern.
- 16.30 Harry's Bar / Deck 3: **Modenschau!**  
Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und die Harry's Bar zu einem Laufsteg verwandeln. Wir präsentieren Ihnen unsere aktuellen Kollektionen aus dem Hause Fynch Hatton, Colours & Sons, Tommy Hilfiger, Tom Tailor, Gerry Weber, Brax und Qui, die exklusiv nur an Bord erhältlich ist.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer des Gästechors, um gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.00 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Caro - Los geht es auf Deck 2 im vorderen Treppenhaus (A).
- 17.00 **Dart!** Haben Sie Lust auf eine Runde Dart? JP spielt mit Ihnen auf Deck 5, achtern.
- 17.00 **Aperitifspiel** - Lassen Sie sich überraschen, was sich Sandra heute für Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 ausgedacht hat.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rainer & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



## TAGESCOCKTAILS

**El Diablo** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Creme de Cassis, Ginger Ale,  
Tequila)

**Ipanema** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Ginger Ale, Limetten,  
brauner Rohrzucker)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Grappa Cellini** für  
€ 4,10 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Empanadas Polynesia!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Buenos Aires / Argentinien

**MS Amera**  
Las Palmas / Gran Canaria

**MS Celestyal Journey**  
Mindelo / Kap Verden

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

## PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.  
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Latin Night**“  
Erleben Sie Rhythmen wie Bossa-Nova, Samba, Bolero,  
Mambo and Tango. Entfachen Sie heute das Feuer der  
südamerikanischen Musik mit unserer **Artania Show Band!**

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Beatclub**“  
Ihre **Spirit Band** spielt heute für Sie live unter anderem  
Musik von den Searchers, Tony Christie, den Everly Brothers  
und vielen mehr...

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



## LACHFALTEN

HERR BAUMANN & FRAU MEYER

Machen Sie sich gefasst auf eine  
geballte Ladung hochamüsanter  
Humorminuten. Eine turbulente Show  
in einer rasanten Mischung aus  
Zauberei, Komik und Entertainment.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):



### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Augenbrauenkorrektur!

Einen strahlend schönen Rahmen für Ihre Augen verleiht die Augenbrauenkorrektur. Bei dieser Schönheitsbehandlung werden die Brauen klassisch mit einer Pinzette in Form gebracht. 15 Min. für € 8,-

### BOUTIQUE / DECK 3

Lassen Sie sich heute um 16.30 Uhr von Ihrem Boutique Team inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen **Modenschau** in Harry's Bar präsentiert! Auf hoher See freuen wir uns auf einen tollen Nachmittag mit Ihnen!

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord **werden** in der Nacht vom 21.02. auf den 22.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



### RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Weltreiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 2 registrieren lassen.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ <b>Shrimps-Rührei</b> “!	
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.30		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 15.00	18.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

