

Sonnenaufgang: 06.10 Uhr
Sonnenuntergang: 18.19 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord **wurden** in der Nacht vom 20.02. auf den 21.02. eine Stunde **zurückgestellt**.



AUSFLUGSTICKETS FÜR SHIMIZU UND YOKOHAMA

- Sie erhalten die Ausflugs-tickets für Shimizu und den ersten Tag in Yokohama (02.03.) heute Vormittag auf Ihre Kabine.
- Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit**.
- Bitte beachten Sie unbedingt auch die **Hinweise** auf den Tickets!
- **Nachbuchungen** für die oben genannten Häfen sind, nach Verfügbarkeit, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- Weitere Ausflugs-tickets für Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, erhalten Sie voraussichtlich am 29.02.

ONLINE AUSFLUGSBUCHUNGEN FÜR NÄCHSTE REISE

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, können **online** auf der **Phoenix Website** unter „**Mein Phoenix**“ noch bis zum 25.02. die Ausflüge von Yokohama (04.03.) bis Hongkong (27.03.) buchen, umbuchen bzw. kostenlos stornieren. Im Bordportal können Sie über das Feld „**Internet**“ kostenlos die Phoenix Website und somit auch „**Mein Phoenix**“ erreichen.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 21. Februar 2024
Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **„Walk a Mile“!** Starten Sie frisch in den Tag mit Caro!
Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt ein zur ökumenischen Morgenandacht mit dem Thema:
„Beten - bringt das was, wenn ich nicht oberfromm bin?“
- 09.30 **Soft-Boccia!** Haben Sie Lust auf eine Runde Boccia?
Sandra spielt mit Ihnen in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Natur und Geschichte der Marianen Inseln**
Die Inselgruppe liegt an der Grenze von mehreren tektonischen Platten; bei ihrer Entstehung hat sich der Marianengraben mit der höchsten Meerestiefe weltweit gebildet. Saipan war für kurze Zeit eine deutsche Kolonie, dann japanisch und ist heute ein US-Außengebiet. Dieser Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Auch heute heißt es Gelb gegen Schwarz - wer gewinnt heute? Finden Sie es heraus mit JP & Sandra auf Deck 5, achtern.
- 10.15 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9! Caro zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 11.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Standardtänze!**
Lernen Sie bei **Anca & Moritz** vom Artania Showensemble heute die Grundschriffe des beliebten Standardtanzes **Foxtrott**.
- 11.15 **Tischtennis** - JP erwartet Sie auf ein paar flotte Ballwechsel auf Deck 5, achtern.
- 11.15 **Mandala-Malen!** Entspannen Sie mit Sandra in der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **125 Jahre Erich Kästner**
Musikalische Lesung „Buntes Kaleidoskop seiner Geschichte“
Gelesen von Ihrer Lektorin **Karin Niemuth**, musikalisch untermalt von unserem Bordpianisten **David Warwick**.
- 11.30 Kopernikus Bar / Deck 8: **Knotenkunde mit Karin**
Erlernen Sie heute verschiedene Seemannsknoten, deren Formen, Bezeichnung und Anwendungsbereiche bei Karin vom Phoenix Team.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**
Colette freut sich wieder auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Tanzen!
- 14.00 Atlantik Show Lounge / Deck 3: **Gästeshowtreffen!**
Haben Sie Interesse bei einer Show für Gäste aktiv mitzuwirken? Möchten Sie Singen, Tanzen oder die Zuschauer zum Lachen bringen? Rainer freut sich, Sie bei einem Treffen kennenzulernen.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Dem Schmerz auf der Spur**
Wer kennt ihn nicht – den Schmerz – mit dem unser Körper auf sich aufmerksam macht. Über die Meditation führt Sie heute **Chai Min Werner** an den Ursprung Ihres Schmerzes. Erlernen Sie Möglichkeiten, wie Sie mit Ihrem Schmerz umgehen können, um Linderung zu erfahren.
- 15.00 **Jakkolo!** Wer versenkt die meisten Steine im Häuschen? Finden Sie es heraus in der Casablanca Bar / Deck 3 mit JP & Sandra.
- 16.00 **Gesichtsyoga für Anfänger (Teil 2)!** Mit gezielten Übungen dehnen, kräftigen und entspannen Sie Ihre Gesichtshaut! Caro freut sich auf Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.00 **Bingo** - Die Kugeln rollen wieder in der Casablanca Bar / Deck 3 mit JP und Sandra. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **„Gott und die Welt“**
Was Sie schon immer mal einen Pastor fragen wollten. Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** freut sich auf interessante Gruppengespräche mit vielen Teilnehmern.
- 16.30 Harry's Bar / Deck 3: **Modenschau!**
Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und die Harry's Bar zu einem Laufsteg verwandeln. Wir präsentieren Ihnen unsere aktuellen Kollektionen aus dem Hause Fynch Hatton, Colours & Sons, Tommy Hilfiger, Tom Tailor, Gerry Weber, Brax und Qui, die exklusiv nur an Bord erhältlich ist.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer des Gästechors, um gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.00 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Caro - Los geht es auf Deck 2 im vorderen Treppenhaus (A).
- 17.00 **Dart!** Haben Sie Lust auf eine Runde Dart? JP spielt mit Ihnen auf Deck 5, achten.
- 17.00 **Aperitifspiel** - Lassen Sie sich überraschen, was sich Sandra heute für Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 ausgedacht hat.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rainer & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

El Diablo (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Creme de Cassis, Ginger Ale,
Tequila)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ginger Ale, Limetten,
brauner Rohrzucker)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Grappa Cellini** für
€ 4,10 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Empanadas Polynesia!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Buenos Aires / Argentinien

MS Amera
Las Palmas / Gran Canaria

MS Celestyal Journey
Mindelo / Kap Verden

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Latin Night**“
Erleben Sie Rhythmen wie Bossa-Nova, Samba, Bolero,
Mambo and Tango. Entfachen Sie heute das Feuer der
südamerikanischen Musik mit unserer **Artania Show Band!**

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Beatclub**“
Ihre **Spirit Band** spielt heute für Sie live unter anderem
Musik von den Searchers, Tony Christie, den Everly Brothers
und vielen mehr...

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



LACHFALTEN

HERR BAUMANN & FRAU MEYER

Machen Sie sich gefasst auf eine
geballte Ladung hochamüsanter
Humorminuten. Eine turbulente Show
in einer rasanten Mischung aus
Zauberei, Komik und Entertainment.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Eine musikalische Video-Zeitreise
von den 50ern bis heute - zum
Mittanzen und Zuschauen.
Präsentiert von Rainer!

TIME TUNNEL

ARTANIA SPA / DECK 9

Augenbrauenkorrektur!

Einen strahlend schönen Rahmen für Ihre Augen verleiht die Augenbrauenkorrektur. Bei dieser Schönheitsbehandlung werden die Brauen klassisch mit einer Pinzette in Form gebracht. 15 Min. für € 8,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lassen Sie sich heute um 16.30 Uhr von Ihrem Boutique Team inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen **Modenschau** in Harry's Bar präsentiert! Auf hoher See freuen wir uns auf einen tollen Nachmittag mit Ihnen!

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord **werden** in der Nacht vom 21.02. auf den 22.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Weltreiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 2 registrieren lassen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Shrimps-Rührei “!	
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
Videoshop	09.30 - 10.30		Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 15.00	18.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8 & 9	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

