

Sonnenaufgang: 05.52 Uhr

Sonnenuntergang: 17.50 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord **wurden** in der Nacht vom 21.02. auf den 22.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie **einen** Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. **Dieses Angebot ist nur heute (22.02.) gültig.**

KENNEN SIE SCHON?

Haben Sie schon den Film Ihrer Reise gesehen? Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen wir Ihnen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise. Täglich wird der Film um die Highlights des Tages aktualisiert. Für die Bestellung nutzen Sie bitte die Bestellscheine oder kommen Sie während Alains Öffnungszeiten am Videoshop / Deck 3 vorbei.

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 22. Februar 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **„Fit in den Tag“** mit Mandy am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt ein zur ökumenischen Morgenandacht mit dem Thema:
„Großvaters geheimnisvolle Stoffbinde.“
- 09.30 **Soft-Boccia!** In der Pazifik Lounge/ Deck 9 fliegen die Bälle mit Sandra.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Japans faszinierende Geschichte (Teil 1) und Informationen zu Shimizu!
Die Entwicklung Japans von den Steinzeitmenschen der Jōmon-Periode bis zur Nara-Zeit, die im 8. Jahrhundert endete. Unser erster Hafen Shimizu liegt in einer wirtschaftlich erfolgreichen Region, hat aber auch viele Naturschönheiten zu bieten, darunter den verehrten Fujiyama. Dieser Vortrag von Lektorin **Isa Weber** wird auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Walk a Mile!** Mandy dreht mit Ihnen ein paar Runden auf dem Promenadendeck mit Lockerungsübungen! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.15 **Shuffleboard!** Kein Seetag ohne Shuffleboard
- JP & Sandra erwarten Sie auf Deck 5, achtern.
- 11.15 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Mandy an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 11.15 **Mandala-Malen!** Entspannen Sie mit Sandra in der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.15 **Tischtennis** - JP erwartet Sie auf ein paar flotte Ballwechsel auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **125 Jahre Erich Kästner**
Musikalische Lesung „Die dreizehn Monate“ - Gelesen von Ihrer Lektorin **Karin Niemuth**, musikalisch untermalt von unserem Bordpianisten **David Warwick**.
- 11.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Salsa!**
Lernen Sie bei **Layla & Andres** vom Artania Showensemble heute die Grundschrte des lateinamerikanischen Tanzes **Salsa!**



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 **Doppelkopf Turnier!** Alle interessierten Mitspieler treffen sich in der Bodega Bar / Deck 3. Gespielt wird nach den Regeln des Deutschen Doppelkopf Verbandes.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**
Colette freut sich wieder auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Tanzen!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Herausforderungen begegnen**
Bin ich ausgeliefert oder habe ich die Möglichkeit, bereits im Voraus positiv mit Situationen umzugehen? **Chai Min Werner** zeigt Ihnen, wie Sie auf bevorstehende Herausforderungen über die Meditation positiv einwirken können.
- 15.00 **Jakkolo** - Spielen Sie mit JP & Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3 das beliebte holländische Spiel!
- 15.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Gästeshow-Probe!**
Alle Einzeldarsteller, die an der Gästeshow teilnehmen, treffen sich heute zu einer ersten Probe.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Artania / Deck 3:
„La Dolce Vita“
Genießen Sie feine Kuchen- und Süßspeisen aus Italien!
Passend dazu bietet Ihnen das Barteam einen erfrischenden **Karamell-Dalgona-Kaffee** für € 3,90 oder auf Wunsch mit **Baileys** für € 4,90 an.
- 16.00 **Bingo** - Die Kugeln rollen wieder in der Casablanca Bar / Deck 3 mit JP und Sandra. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 16.00 Mandy stellt Ihnen weitere Übungen zum **Hula Hoop** vor und bietet einen **Kurs für Fortgeschrittene** an. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 16.15 Bordkino / Deck 3: **„Geschichten vom Meer“**
Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** lädt alle Gäste, die das Meer lieben, zu einer Lesung ein.
- 17.00 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Mandy. Los geht's auf Deck 2 im Treppenhaus (A).
- 17.00 **Darts** - Auf geht's zu einer weiteren Runde Dart! JP spielt mit Ihnen auf Deck 5, achten.
- 17.00 **Quiz!** Stellen Sie heute wieder Ihr Wissen unter Beweis bei Sandra in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Smirnoff Vodka, Pfirsichlikör,
Orangen-, Preiselbeersaft,
Limettensaft)

Coconut Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Kokossirup, Ananassaft, Sahne,
Grenadine)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Amaretto** für € 3,50
in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Ćevapčići „Creole“!**

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Buenos Aires / Argentinien

MS Amera
Las Palmas / Gran Canaria

MS Celestyal Journey: Auf See,
Kurs Las Palmas / Gran Canaria

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

PROGRAMM AM ABEND

18.00-20.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Artania Grillabend!

Heute gibt es **Schweinefleisch-Spieße, Puten Medaillons**
und **Bratwurst!** Dazu gibt es ein Salat-Buffer und verschiedene
Beilagen. Genießen Sie dazu ein **Weizenbier**
(hell, dunkel oder alkoholfrei) für € 4,-.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:

Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit klassischen Melodien.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Ballroom Tanznacht**

Schwingen Sie heute Abend, ganz klassisch, das Tanzbein.
Unsere Artania Show Band spielt für Sie Rumba, Foxtrott,
Cha Cha, Quickstep, Jive, Walzer, Samba und viele weitere
Standard Tänze. Sie haben besondere Wünsche?
Sprechen Sie uns gerne an.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Retro Disco Night“**

Ihre **Spirit Band** spielt heute für Sie live unter anderem Musik
von den Boney M., Eruption, Bad Boys Blue, Ottawan und
vielen mehr...

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



Helmut, die Gitarre und das Meer!

Warum seine Frau Esther so schnell friert,
wie man Ohrwürmer vertreibt und warum ein
peruanischer Panflötenspieler Helmut's Namen trägt...
All das und noch vieles mehr erfahren Sie in der zweiten Show
von dem Comedian und Gitarristen **Helmut Sanftenschneider**.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Original Frigi-Thalgo Wickel

Sind Ihre Beine geschwollen?
Kühle Wickel, getränkt in einer
Algen-Kampfer-Menthol-Lösung
regen den Lymphfluss an und
wirken lindernd bei Besen-
reisern und Krampfadern.
Sie festigen das Bindegewebe
und vitalisieren müde Beine.
45 Min. für € 59,-
Für einen nachhaltigen Erfolg
empfehlen wir 3 Anwendungen
zum Paketpreis von € 165,-

BOUTIQUE / DECK 3

KNIFFEL in der Bordboutique!
Hier winken Ihnen heute satte
Rabatte! Ob „Große Straße“,
„Full House“ oder „Dreierpasch“
- Glück und auch ein kleines
bisschen Strategie und Geschick
sind gefragt, wenn es heißt:
Erspielen Sie sich zwischen 5%
und 20% Rabatt auf Ihren
Einkauf!

PHOENIX FAHRRÄDER

Sie sind gerne mit dem Fahrrad
unterwegs? Wie wäre es mit
einem nur 1 Jahr alten, aber
gepflegten Phoenix Fahrrad für
nur € 499,- plus € 49,99 Versand
(Neupreis € 999,-)? Falls Sie
Fragen haben, kommen Sie
gerne zur Phoenix Information /
Deck 2. Probieren Sie unsere
Räder auch gerne in den
nächsten Häfen, wenn wir an
der Pier liegen & das Fahren
erlaubt ist, einmal aus! Der
Verleih über die Rezeption
kostet € 15,- für einen Tag
(begrenzte Anzahl).
Ein Helm ist inklusive.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„La Dolce Vita“	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Grillabend	Kopernikus Bar / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 20.30 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
Videoshop	09.30 - 10.30		Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8 & 9	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

