

Sonnenaufgang: 06.10 Uhr

Sonnenuntergang: 17.39 Uhr

## AKTUELLES

### EINREISEKARTEN UND ZOLL-ERKLÄRUNGEN FÜR JAPAN

**ALLE** Gäste erhalten heute am 29.02.2024 eine **Einreisekarte**, eine **Zollerklärung** sowie dazu-gehörige **Ausfüllhilfen** auf die Kabine. Wir bitten Sie, diese Karten wie auf den Ausfüllhilfen angegeben, auszufüllen und zu unterschreiben. Bitte bewahren Sie diese Dokumente gut auf. **Alle Gäste, die in Yokohama abreisen**, erhalten **zwei Zollerklärungen** - eine für die Einreise in Shimizu & eine für die Ausreise in Yokohama.

### AUSFLUGSTICKETS FÜR YOKOHAMA (03.03 + 04.03.), GAMAGORI, KOBE, KOCHI & BEPPU

- Alle Gäste, die auch nächste Reise noch an Bord sind, erhalten heute die Ausflugs-tickets für die oben genannten Häfen auf Ihre Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit**.
- **Nachbuchungen** für die oben genannten Häfen sind, nach Verfügbarkeit, am Bordreise-büro / Deck 2 möglich.
- Bitte beachten Sie unbedingt die **Hinweise** auf den Tickets.

### RUHEZEITEN

Wir bitten Sie vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen!

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 29. Februar 2024

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 „Walk a Mile“! Starten Sie frisch in den Tag mit Caro! Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Hartwig Burgdörfer** verabschiedet sich mit einem ökumenischen Abschlussgottesdienst zu dem Thema: „Die Farben dieser Reise.“  
Musikalische Begleitung: **David Warwick** am Piano.
- 09.30 **Soft-Boccia!** Stellen Sie Ihre Zielgenauigkeit unter Beweis bei JP in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**Nagoya, Osaka, Kobe und Kyoto – Fortschritt und Tradition**  
Die wichtigen Industriestädte und Häfen von Honshu vereinen Hochhäuser mit engen Gassen und historischen Tempelbauten. Kobe wurde durch die ausländischen Siedler zum wichtigsten Hafen Japans, die alte Kaiserstadt Kyoto beherbergt mehrere hundert Tempel und Schreine. Dieser weitere informative Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 „**BBP-Training**“ - Intensives Training für Bauch, Beine & Po mit Caro am Pool / Deck 9! (Bitte Handtuch und Matte mitbringen)
- 10.15 **Shuffleboard!** JP & Sandra freuen sich auf alle Mitspieler Deck 5, achten.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

## Stadl-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitsingen & Mitschunkeln!**

Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während des Frühschoppens wird auch die **Seekarte dieser Reise** verlost!

Bitte bringen Sie Ihre Lose mit. Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.

- 11.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Bachata**  
Erlernen Sie bei **Layla & Andres** vom Artania Showensemble heute weitere Schritte des lateinamerikanischen Tanzes **Bachata**.



ARTANIA

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.30 Bodega Bar / Deck 3: **Siegerehrung** des Skatturniers! Die Gewinner des letzten Turniers werden geehrt.
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Doppelkopf & Siegerehrung!**  
Die Gewinner des letzten Turniers werden geehrt und ein neues Doppelkopf-Turnier wird begonnen!
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**  
**Colette** freut sich wieder auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu tanzen!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Frieden im Innen – Frieden im Außen**  
Finde ich Frieden im Innen, erlebe ich Frieden im Außen. Bei **Chai Min Werner** haben Sie die Möglichkeit, über die Meditation Ihrem inneren Frieden einen zentralen Platz zu geben, sodass Sie ihn als erlebbare Qualität spüren können.
- 15.00 **Leinwand-Malerei** - Lassen Sie Ihrer künstlerischen Fantasie freien Lauf!  
Sandra erwartet alle Teilnehmer, die sich bereits am Vortag angemeldet haben, in der Bodega Bar / Deck 3, um Ihr Kunstwerk heute fertig zu stellen!
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Generalprobe für die Gästeshow!**  
Alle Teilnehmer, die bei der Gästeshow dieser Reise mitmachen, treffen sich mit Rainer & Chris zur Generalprobe für den großen Auftritt am heutigen Abend!  
Um **15.30 Uhr** geht es los mit den **Einzeldarstellern & den Line-Dancern**.  
Der **Artania Gästechor** wird gebeten um ca. **16.00 Uhr** dazu zu kommen!
- 15.45 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Melanie am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 16.00 **Abschieds-Vodka-Bingo!** Ein letztes Mal auf dieser Reise heißt es „Hipp, Hipp, Hurra!“!  
Sandra und JP freuen sich schon auf viele Mitspieler in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 **Bauch intensiv!** Trainieren Sie Ihre Bauchmuskeln kurz aber intensiv mit Melanie am Pool / Deck 9. (Bitte Handtuch & Matte mitbringen)
- 17.00 Melanie nimmt Sie mit auf eine **Entspannungs-Traumreise**. Kommen Sie in bequemer Kleidung und einer Sportmatte an den Pool / Deck 9.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Wanda & Klaus freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



### TAGESCOCKTAILS

**Tahiti Club** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Bacardi, Limetten-,  
Zitronen-, Ananassaft)

**Virgin Colada** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

### DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Sambuca** für € 3,50  
in unseren Bars!

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Überbackenes Thuna Baguette!**

### FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

#### MS Amadea

Balneário Camboriú / Brasilien

**MS Amera:** Praia / Insel  
Santiago / Kapverdische Inseln

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

### PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Pianist **David Warwick** unterhält Sie mit angenehmen Melodien am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: „**Love Night**“  
Alles rund um das Thema Liebe! Tanzen Sie mit Ihrer / Ihrem Liebsten oder lauschen Sie in gemütlicher und romantischer Atmosphäre den schönsten Liebesliedern der Musikgeschichte - präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Ballroom**“  
Heute spielt Ihre Spirit Band Standard-Tanzmusik, wie zum Beispiel Slow Fox, Cha-Cha-Cha, Jive, Tango und Walzer...
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



## Gäste-Show!

**Amateur-Künstler  
unterhalten Profi-  
Zuschauer, Gäste  
unterhalten Gäste.**

**Deshalb geizen Sie nicht mit Applaus  
bei Gesang, Tanz und Humor.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

### POSTKARTEN

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben. Haben Sie schon unsere Postkarten mit der gesamten **Weltreise-Route** sowie von den einzelnen **Weltreise-Abschnitten** entdeckt? **Unser heutiges Angebot für Sie:** 5 Postkarten für nur € 5,- oder 10 Postkarten für € 8,- oder 15 Postkarten für € 12,- (zzgl. Porto).



## ARTANIA SPA / DECK 9

### Hot Stone Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen als auch im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit. 50 Min. für € 68,- oder 80 Min. für € 88,-.

## BOUTIQUE / DECK 3

### Gelegenheit macht Geschenke:

Versprühen Sie gute Laune und bringen Sie Ihren Lieben zuhause tolle Düfte mit.

Tipp: Erhalten Sie nur heute beim Kauf von zwei 100ml Düften 10 % Rabatt auf den Travel Value Preis.

## KENNEN SIE SCHON?

Haben Sie schon den Film Ihrer Reise gesehen? Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen wir Ihnen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise. Täglich wird der Film um die Highlights des Tages aktualisiert. Für die Bestellung nutzen Sie bitte die Bestellscheine oder kommen Sie während Alains Öffnungszeiten am Videoshop / Deck 3 vorbei.

## AUS AKTUELLEM ANLASS

Wir bitten eindringlich aus Sicherheitsgründen davon abzusehen, geschlossene **Feuerschutztüren** selbstständig zu öffnen. Die Feuerschutztüren werden für Lektorate etc. rechtzeitig für Sie geöffnet.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	Phoenix Bar / Deck 4
11.00 - 12.00	<b>Stadl-Frühstücken</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>		16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.30		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

