

**Sonnenaufgang:** 06.50 Uhr

**Sonnenuntergang:** 18.40 Uhr

## AKTUELLES

### PASSKOPIEN

Heute im Laufe des Tages erhalten Sie einen Umschlag auf Ihre Kabine, in dem **drei Passkopien** von Ihrem Reisepass, **eine gelbe Zollkarte** sowie eine passende **Ausfüllhilfe** enthalten sind. Diese Passkopien benötigen Sie jeweils für Ihren Landgang in Hakata / Japan (16.03.), Keelung / Taiwan (24.03.) und Hongkong / China (26.03.). Bitte bewahren Sie diese gut auf.

### POSTKARTEN

Haben Sie schon an die Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an Postkarten an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption). Selbstverständlich können Sie auch das Porto erwerben. Der Abgabeschluss für Ihre Postkarten, die aus **Japan** versendet werden sollen, ist **heute (15.03.), 18.00 Uhr**.

### AUSFLUGSTICKETS

Gestern haben Sie die Ausflugstickets für **Shanghai / China** auf Ihre Kabine erhalten. **Nachbuchungen bzw. Umbuchungen** sind nach Verfügbarkeit noch **bis 12.30 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 möglich. Bitte kontrollieren Sie Ihre Ausflugstickets auf Vollständigkeit und bitte beachten Sie die Hinweise auf den Tickets.

# TAGESPROGRAMM

## Freitag, 15. März 2024

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 Starten Sie „**Fit in den Tag**“ mit Mandy am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Morgenandacht**  
Das Gestern ist unwiederbringlich vorbei, was das Morgen bringen wird, weiß ich heute noch nicht. Darum gilt es, das „Jetzt“ ganz zu leben. Ein Stück Lebensfreude und Lebensqualität. Ihr Bordpfarrer **Reinhold Seidl** lädt zu einer ökumenischen Morgenandacht ein.
- 09.30 **Soft-Boccia!** JP lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Chinas Geschichte & der Weg in die Zukunft**  
Seit mehr als 2000 Jahren wird China von Kaisern, ihren Beamten und Militärs regiert. Viele Erfindungen und Handelsbeziehungen machten das Reich der Mitte so mächtig, dass es zu einer der größten Nationen der Welt wurde. Heute ist China die zweitgrößte Volkswirtschaft der Welt und verfolgt seine Ziele unbeirrbar. Dieser Vortrag von Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit JP & Mandy. Treffpunkt ist auf Deck 5, achten.
- 10.45 Boutique / Deck 3: **Die Perle - Königin der Meere**  
Die Perle ist seit Jahrtausenden ein hochgeschätztes Produkt der Natur und als Schmuckstück ist sie so zeitlos und edel wie ein Diamant. Lassen Sie sich von Lucie gerne die Highlights aus unserer Perlenkollektion, unter anderem die in Japan gezüchtete Akoya Perle, zeigen.
- 11.15 **Geräteeinweisung!** Caro erklärt Ihnen die Fitnessgeräte im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.15 **Tischtennis!** Lassen Sie die Bälle über die Platte fliegen und treffen Sie JP dazu auf Deck, 5.
- 11.30 **Quiz!** Zeigen Sie Ihr Wissen bei Mandy in der Casablanca / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Yakiniku“ - Japanisches Beef Barbecue**  
Ihr Küchenteam hat für Sie heute **japanisches Rindfleisch** zubereitet. Dazu gibt es verschiedene Gemüse- sowie spezielle japanische Beilagen. Für einen kleinen Nachtisch ist natürlich auch gesorgt. Genießen Sie dazu **Japanische Whisky Sour** für € 4,50 oder **spezielle lokale Biersorten**.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner.
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Skat Turnier** - Alle Skat-Spieler treffen sich mit Peter für den finalen Tag des Turniers (Tag 2/2).
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Jugendstil für alle: Vergesslichkeit war gestern!**  
In vielen Situationen machen wir die Erfahrung, dass unsere Erinnerung nicht mehr so gut funktioniert. Kein Grund zur Sorge. Entdecken Sie mit Kommunikationstrainerin **Monika Bylitz** die besten Strategien gegen Vergesslichkeit.
- 15.00 **Walk-a-Mile!** Drehen Sie ein paar Runden auf dem Promenadendeck mit Caro. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit JP und Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:  
**“Strudel-Zeit“**  
Dieses Motto erwartet Sie heute bei der **Tee- und Kaffeestunde!**  
Probieren Sie heute verschiedene hausgemachte **Strudel!**  
Wir empfehlen Ihnen dazu einen Hot Toddy für € 4,50.
- 16.00 **Bingo** mit JP & Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3! Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 16.30 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9!  
Caro zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Chorleiter **Ramon** vom Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben gemeinschaftlich zu singen!
- 17.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit JP auf Deck 5 / achten.
- 17.00 **Mandala-Malen!** Entspannen Sie mit Mandy in der Bodega Bar / Deck 3.
- 17.15-18.00 Harry's Bar / Deck 3 (Zugang von der Boutique aus auf der Steuerbord-Seite):  
Treffen Sie Ihren **Kapitän Morten A. Hansen** und Ihren **Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer**, um ein gemeinsames Foto anfertigen zu lassen.



## TAGESCOCKTAILS

**Manhattan** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Canadian Club, Martini rosso,  
Angostura)

**Virgin Mary** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Tomaten-, Zitronensaft, Salz,  
Pfeffer)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Cardenal Mendoza** für  
€ 5,50 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Bolognese Diavolo Baguette!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 12: **Best of Phoenix TV**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:**  
Manaus / Brasilien

**MS Amera: Auf See,**  
Kurs Montevideo / Uruguay

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

## \*\*\* GALA-ABEND AN BORD \*\*\*

### Bekleidungshinweis: Elegant

- 18.00-20.30 Heute erwartet Sie in allen Restaurants  
ein besonderes **Gala-Abendessen!**
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Pianist **David Warwick** unterhält Sie  
mit angenehmen Melodien am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.  
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **„Rhythm & Blues“**  
Rock'n'roll und Blues der 50er bis 60er Jahre. Hits von Elvis  
Presley und Roy Orbison bis hin zu Ray Charles und Stevie  
Wonder stehen heute für Sie auf dem Programm  
- präsentiert von unserer **Artania Show Band!**
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Tanz-Abend“**  
Ihre **Spirit Band** spielt heute Abend live für Sie Tanzmusik!  
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Tanzhits! Gerne  
nimmt unsere Spirit-Band auch Ihre Wunsch-Hits entgegen!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

## „Das letzte Einhorn“

- Die Comedy Märchenshow -

Ihr **MS Artania Showensemble** lädt Sie zu einem  
aufregenden, humorvollen und spektakulären Ausflug in  
einen ungewöhnlichen Märchenwald ein. Gemeinsam  
gehen Sie auf die Suche nach dem letzten Einhorn und  
begegnen vielen alten Bekannten aus Märchen und

Legenden. Bestückt mit etlichen  
Phoenix typischen Accessoires und  
Insidern und jeder Menge Futter  
für die Lachmuskeln.



Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute Abend passend zur Show  
den Cocktail **„Green Lava“** für € 4,90.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Meerestiefenanwendung für Ihn mit Ocean Care

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten:

- 1) Sanfte Reinigung
- 2) Entspannende Gesichtsmassage
- 3) Intensivmaske

Energie & Pflege mit Ocean Care! Mit dem Algae Bleue Vital Wirkstoff bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.

45 Min. für € 63,-

75 Min. für € 89,-

## BOUTIQUE / DECK 3

### Die Welt der Düfte

Kennen Sie den Unterschied zwischen Eau de Parfum und Eau de Toilette? Wie lagere ich meine Düfte richtig und welcher ist der richtige für mich? All dies erfahren Sie heute **um 16.00 Uhr** bei einem interessanten **Vortrag** in der Bordboutique.

Wir freuen uns auf Sie!

Tipp: Nur heute erhalten Sie bei der Teilnahme an der Duftpräsentation einen 20 % Coupon auf unser Duftsortiment (Ausgenommen sind unsere Aktionsdüfte).

## VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein <b>„Scharfes Bartnudel Omelett“!</b>	
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>„Yakiniku“-Beef</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Strudel-Zeit</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.30		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	08.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

