

**Sonnenaufgang:** 05.35 Uhr

**Sonnenuntergang:** 17.52 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord **wurden** in der Nacht vom 17.03. auf den 18.03. **eine Stunde zurückgestellt.**



### GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show Lounge eine Veranstaltung für Gäste mit Gold & Silber Service statt.

### AUSFLUGTICKETS

Im Laufe des heutigen Tages erhalten Sie Ihre **Ausflugstickets** für die **Überlandfahrt** von Shanghai nach Peking auf Ihre Kabine. Zudem erhalten Sie weitere schriftliche Informationen zu Ihrem gebuchten Programm. Sie hatten bis gestern (18.30 Uhr, 17.03.) noch die Möglichkeit anzugeben, mit welchen Mitreisenden Sie diesen Ausflug machen möchten. Änderungen sind ab sofort nicht mehr möglich.

### ZWISCHENRECHNUNG

Über das Start-Menü Ihres Kabinenfernsehers können Sie jederzeit Ihre Bordrechnung einsehen. Einen Ausdruck der **Zwischenrechnung** können Sie an der Rezeption / Deck 2 erhalten. Eine ausgedruckte Endabrechnung erhalten Sie am Ende dieses Reiseabschnitts (27.03).

### SAUNA-ZEITEN

An Seetagen möchten wir Ihnen ab sofort Damen-, Herren- sowie gemischte **Sauna-Zeiten** anbieten.

# TAGESPROGRAMM

## Montag, 18. März 2024

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 Starten Sie „**Fit in den Tag**“ mit Mandy am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Ökumenische Morgenandacht**  
Der 19. März ist der Tag des heiligen Josef. Oft belächelt als ältlich, als Lückenbüßer, als nicht ganz von dieser Welt, hat er dennoch eine Botschaft auch für uns Menschen heute. Ob wir sie hören wollen? Ihr Bordpfarrer **Reinhold Seidl** lädt Sie herzlich ein.
- 09.30 **Soft-Boccia!** JP freut sich auf Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Taiwan**  
In diesem Vortrag Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird ein Blick in die Geschichte Taiwans geworfen, der von den austronesischen Ureinwohnern über das Qing Reich und die jüngere Vergangenheit bis in die heutige moderne Zeit reicht. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard** mit JP & Mandy! Treffpunkt ist auf Deck 5, achtern.
- 10.30 **Workshop für Japanische Tuschmalerei**  
Bambus—Symbol des Sommers! Versuchen Sie, Bambus auf japanische Art zu malen! Reispapier, Pinsel und Tusche liegen für Sie in der in der Bodega Bar / Deck 3 bereit. **Anke Kelle** freut sich auf Sie! (begrenzte Teilnehmeranzahl)
- 10.45 Boutique / Deck 3: **Tuchbindeshow!**  
Lassen Sie sich von unserem Team aus der Bordboutique interessante Tuchbinde-Techniken zeigen, um Ihr Tuch in Szene zu setzen. Bitte bringen Sie ein Tuch mit.
- 11.15 **Tischtennis-Treff!** Tischtennisspieler treffen sich an den Tischtennisplatten auf eine Runde auf Deck 5, achtern.
- 11.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Mandy an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 11.30 **Quiz!** Zeigen Sie Ihr Wissen bei JP in der Casablanca / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Siopao“ - Asiatische Dampfnudeln**  
Ihr Küchenteam hat für Sie heute **asiatische Dampfnudeln** zubereitet. Dazu gibt es asiatische Beilagen, wie z. B. Pansit Glasnudeln und asiatische Salate. Für einen kleinen Nachtisch ist natürlich auch gesorgt. Genießen Sie dazu einen erlesenen **Wein** für € 6,50 oder **Sake** für € 3,50.



## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner.
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Doppelkopf Turnier** - Alle Doppelkopf-Spieler treffen sich für den ersten Tag des Turniers (Tag 1/2).
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Fit im Kopf mit aktivem Anti-Aging für den Geist**  
Erfahren Sie, wie es Ihnen mit wenig Aufwand gelingt, die grauen Zellen locker und entspannt zu trainieren. Ihre **Monika Bylitza** zeigt Ihnen, wie Sie mit Brain-Power Kopf und Geist in Bestform bringen.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit JP und Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:

## Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!  
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten**  
aus der Spezialkarte!

- 16.00 **Bingo** mit JP & Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3! Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Chorleiter **Ramon** vom Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben gemeinschaftlich zu singen!
- 17.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit JP auf Deck 5 / achten.
- 17.00 Mandy stellt Ihnen die Trendsportart **Hula Hoop** vor und bietet einen **Kurs für Anfänger** an. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Wanda & Rainer freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar.

## ALLGEMEINES

### ABHOLUNG REISEPÄSSE

In Busan sind die chinesischen Behörden bereits an Bord gekommen, um Ihre Reisepässe für die Einreise in Shanghai / China zu kontrollieren. Heute im Laufe des Tages werden wir Ihnen über Lautsprecher bekannt geben, wann Sie Ihre Reisepässe sowie eine gestempelte Reisepass-Kopie an der Rezeption / Deck 2 abholen können. Bitte achten Sie dazu auf die Lautsprecherdurchsagen. Für den **Landgang in Shanghai** benötigen Sie lediglich die **gestempelte Kopie des Reisepasses**. Der Reisepass kann an Bord verbleiben.

Alle Gäste, die einen **Überlandausflug** von Shanghai aus planen, benötigen dafür Ihren **originalen Reisepass**.



## TAGESCOCKTAILS

**Margarita** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,  
Limettensaft)

**Virgin Seabreeze** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,  
Sprite)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Talisker** für € 6,20 in  
unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckeres **Kung Pao Hühnchen!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Bilder mit Ihrem Kapitän**

Kanal 12: **Best of Phoenix TV**

Kanal 13: **Hinter den Kulissen**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:**  
Parintins / Brasilien

**MS Amera:**  
Buenos Aires / Argentinien

**MS Deutschland** wird ab  
05.05.24 wieder im Einsatz sein

## PROGRAMM AM ABEND

- 18.00-20.30 Heute erwartet Sie in **allen Restaurants** ein  
besonderes **Sushi & Sashimi Büffet!**
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Pianist **David Warwick** unterhält Sie  
mit angenehmen Melodien am Piano.
- 20.00-20.30 Casablanca Bar / Deck 3:  
**Tanzkurs - Standardtänze!**  
Erlernen Sie bei **Anca & Moritz** vom Artania Showensemble  
die Grundschrirte des Standardtanzes **Cha Cha Cha**. Im  
Anschluss daran können Sie Ihre erlernten Schritte direkt auf  
der Tanzfläche zur Musik der Artania Show Band anwenden!
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
**„Ballroom Tanznacht“**  
Schwingen Sie heute Abend, ganz klassisch, das Tanzbein.  
Unsere **Artania Show Band** spielt für Sie Rumba, Foxtrott,  
Cha Cha, Quickstep, Jive, Walzer, Samba und viele weitere  
Standard Tänze. Sie haben besondere Wünsche?  
Sprechen Sie uns gerne an!
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Tanz-Abend“**  
Ihre **Spirit Band** spielt heute Abend live für Sie Tanzmusik!  
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Tanzhits! Gerne  
nimmt unsere Spirit-Band auch Ihre Wunsch-Hits entgegen!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



**HEITER WEITER IN LACH-DUR**  
**Armin Fischer** war auf dem Weg zum  
Konzertpianisten, als ihm sein Humor  
dazwischenkam. So erfand er seine Klavier-  
konzerte in Lach-Dur. Seitdem kann Klassik  
sogar kurzweilig sein, aber nur, wenn man,  
wie er behauptet, „alles weglässt, was schwer  
ist ...“. Heute ermuntert Armin Fischer die  
klassischen Komponisten zu einem so noch  
nie gehörten Zusammenspiel und **Gina**  
**Althoff** überrascht wiederum mit einer  
artistischen Fußnote.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute Abend passend zur Show  
den Cocktail **„No let Garden“** für € 5,90.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Fußreflexzonenmassage

Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante oder der kräftigeren klassischen Massage.  
25 Min. für € 37,-

## BOUTIQUE / DECK 3

**Lagerverkauf!** Heute räumen wir unsere Lager für Sie. Wir haben ausgewählte Accessoires, Schmuckstücke, Parfüms und Kosmetikartikel im Preis stark gesenkt. Besuchen Sie uns heute in der Bordboutique und bekommen Sie bis zu 50% Rabatt! Vorbeischaun lohnt sich! Ihre letzte Chance, denn ab morgen bleibt die Boutique aufgrund der Liegezeiten einige Tage geschlossen!

### „MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48** Stunden. **Dieses Angebot ist nur heute (18.03.) gültig.**

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants <b>„Steak &amp; Ei“!</b>	
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>„Siopao“-Dampfnudeln</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Wiener Kaffeehaus</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen Sushi &amp; Sashimi Buffet</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	17.00 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.30		Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	08.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

