

**Sonnenaufgang:** 05.46 Uhr

**Sonnenuntergang:** 18.02 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG IN EUROPA

In der Nacht vom 30.03. auf den 31.03. wurden in Europa die Uhren von der Winter- auf die Sommerzeit eine Stunde vorgestellt. Der Zeitunterschied zu Deutschland beträgt nun nur noch 5 Stunden.

12 Uhr an Bord =

7 Uhr in Deutschland

### OSTERNESTER

Der Osterhase hat an Bord von MS Artania 10 Osternester versteckt. Wir wünschen viel Vergnügen beim Suchen. Finden Sie eines der Osternester, dann geben Sie bitte das Kärtchen, welches sich im Nest befindet und mit einer Nummer versehen ist, an der Rezeption / Deck 2 ab und Sie erhalten eine kleine Osterüberraschung!

### BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFHRDIREKTOR

Auf **TV-Kanal 9** und dem Bildschirm im **Fotoshop / Deck 3** zeigt Ihnen Kameramann Alain alle Bilder des Fototermins mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor. Wenn Sie den **„Film dieser Reise“** bei Alain bestellen, kann er diese Sequenzen auf Wunsch mit in Ihren Reisefilm einpflegen. Außerdem können Sie mit dem entstandenen Erinnerungsbild eine schöne, **personalisierte Postkarte** von Ihrem Foto-Team / Deck 3 erstellen lassen.

# TAGESPROGRAMM

**Sonntag, 31. März 2024**

**Erholung auf See**

- Ostersonntag -

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Michael Donie** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zum Gottesdienst mit Abendmahl ein: „Frauen: Die ersten Evangelisten“. Auch wenn dieser Gottesdienst im Rahmen der katholischen Messfeier begangen wird, ist jeder herzlich willkommen. Musikalische Begleitung: Sebastian Rodriguez
- 09.00 Starten Sie beim **Walk a Mile** mit Fabienne sportlich in den Tag an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 Kennen Sie **Soft-Boccia?** Mandy lädt Sie herzlich in die Pazifik Lounge / Deck 9 zu einer Partie ein.
- 09.30 **Frühspor!** Starten Sie mit Nicole am Pool / Deck 9 mit sanften Sportübungen in den Tag.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Tauchen Sie ein in die Vielfalt Vietnams!** Entdecken Sie mit Ihrem Lektor **Sebastian Kelbling** die unvergesslichen Ausflugsziele in der lebendigen Metropole Ho-Chi-Minh-Stadt. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fabienne & Mandy auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Bodega Bar / Deck 3: **Origami-Falten!** In dem Origami Workshop mit **Song-Eun Kelbling Jin** lernen Sie die Grundlagen der japanischen Faltechnik. Sie werden dabei erfahren, wie einfach sich Figuren wie Schmetterlinge, Herzen oder Hasen falten lassen können.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Bachata!** Erlernen Sie bei **Layla & Andres** vom Artania Showensemble die Grundschrirte dieses Tanzes, der aus der Dominikanischen Republik stammt. Anfänger, Paare und Einzeltänzer sind herzlich willkommen!
- 11.00 Boutique / Deck 3: **Schmuckpräsentation** Auch heute sind funkelnde Steine, Kristalle und Diamanten nicht aus dem Schmuckbereich wegzudenken und lassen Frauenherzen höher schlagen. Lucie zeigt Ihnen unsere Besonderheiten aus der Schmuck- und Juweliers-Kollektion.
- 11.15 **Tischtennis-Treff!** Alle Tischtennispieler treffen sich mit Nicole zu einer Partie auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Treffen Sie Fabienne zum **Mandala malen** in der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.45 Treffen Sie Mandy zum **Mittagsspiel** in der Casablanca / Deck 3.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.45 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Für Fortgeschrittene**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Gäste, die schon Line Dance Erfahrungen haben, herzlich ein. Sie freut sich auf viele Teilnehmer!
- 13.50 Bodega Bar / Deck 3: **Skat-Turnier!** Alle Skat-Freunde treffen sich für den ersten Turniertag (1/3)!
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Poker-Freunde-Treff!** Alle Interessierten treffen sich, um die ein oder andere Runde „Texas hold 'em“ zu spielen (begrenzte Teilnehmerzahl).
- 14.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Für Anfänger**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Wieviel Smartphone braucht der Mensch?**  
Besuchen Sie Martina Wegener im Kino / Deck 3 und erfahren Sie mehr über die Einsatzgebiete und Merkmale von Smartphone und Tablet.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Fabienne und Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Reling-Gymnastik!** Nicole zeigt Ihnen diverse Übungen an der Reling in der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:  
**Österliche Tee- und Kaffeestunde**  
Dieses Motto erwartet Sie heute! Es gibt Osterklassiker wie Mohnkranz, Schokoladen-Grand Manier Torte, Eierlikör-Muffins, Osterhasen, -zöpfe und -brot!  
Unser Barteam empfiehlt einen Eierlikör Punsch für € 3,90.
- 16.00 **Oster-Bingo** mit Fabienne & Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Heute ein Bingo der etwas anderen Art. Bringen Sie deshalb bitte einen Kugelschreiber mit. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit). Zusätzlich gibt es kleine Sachpreise zu gewinnen.
- 16.00 Treffen Sie Nicole zum **Stretching & Gymnastik** am Pool / Deck 9.  
(bitte Handtuch und Matte mitbringen)
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter **Ramon** vom Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.00 **Stadt-Land-Fluss** mit Nicole in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 17.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Fabienne auf Deck 5, achtern.
- 17.00 Mandy stellt Ihnen Ideen vor, wie Sie Ihr **Urlaubstagebuch** gestalten können.  
Treffen Sie sich dazu gern in der Bodega Bar / Deck 3.



## TAGESCOCKTAILS

**Tom Collins** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Gin, Zitronensaft, Soda)

**Dr. No** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Maracujasaft, Zitronensaft,  
Grenadine)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Slyrs Single Malt** für  
€ 6,20 in einer unserer Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**gebackene Champignons!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Bilder mit Ihrem Kapitän**

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Funchal / Madeira / Portugal

**MS Amera:**  
Ushuaia / Argentinien

**MS Deutschland** wird ab 05.05.24  
wieder im Einsatz sein

## ABENDPROGRAMM

18.00-20.30 Heute erwartet Sie ein besonderes **Oster-Gala-  
Abendessen** in allen Restaurants!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
**„Leichte Lounge-Musik“**  
Genießen Sie die gemütliche Atmosphäre unserer Casablanca  
Bar. Unsere **Artania Show Band** spielt für Sie dezente Hinter-  
grundmusik und begleitet Sie musikalisch durch den Abend.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
**„Tanz-Abend“**  
Ihre **Spirit Band** spielt heute Abend live für Sie Tanzmusik!  
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Tanzhits! Gerne  
nimmt unsere Spirit-Band auch Ihre Wunsch-Hits entgegen!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



## Box of Chocolates

Eine klassische Mischung aus  
spritzig verführerisch bis  
melancholisch zartbitter.

### Schaller Duo

Greta Schaller - Saxophon

Thilo Schaller - Klarinette

Musikalische Begleitung: **Sebastian Rodriguez** am Piano.  
Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen passend dazu einen „**Mojito Royal**“ für € 4,90.

## SPEZIAL-LUNCHBOX IN PHU MY / VIETNAM (01.04.)

Wenn Sie in Phu My die Ausflüge „**Stadtrundgang Ho Chi Minh Stadt**“  
(Nr. 532) oder die „**Panoramafahrt Ho Chi Minh Stadt**“ (Nr. 533) gebucht  
haben, erhalten Sie hierzu automatisch eine Lunchbox am Ausflugs-  
tag. Die reguläre Lunchbox enthält Fleisch. Alternativ haben Sie die Möglichkeit,  
eine spezielle Lunchbox mit Fisch oder eine vegetarische Lunchbox zu  
bestellen. Sofern Sie eine spezielle Lunchbox benötigen oder Sie andere  
Unverträglichkeiten / Allergien haben, so melden Sie sich bitte bis  
spätestens **heute Mittag 13.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Ayurveda Massage

Ayurvedische Massagen haben den Zweck, den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und somit ein rundum gesundes und glückliches Leben zu fördern. Durch Muskelentspannung werden die Gelenke geschont und die Bewegungen erleichtert. Lassen Sie sich von unserem Ayurveda-Therapeuten in die indische Massagewelt entführen. 75 Min. für € 95,-

## BOUTIQUE / DECK 3

Sie suchen noch eine passende Osterüberraschung für Ihre Lieben? Dann sind Sie hier genau richtig. Ein belebender Duft, der die Frühjahrsmüdigkeit vertreibt, passt in jedes Körbchen. Ob ein klassischer Duft von Chanel oder doch etwas sportlich - frisches. Wir haben für jeden Geschmack den passenden Duft parat. Lassen Sie sich heute individuell von uns beraten. Tipp: Heute ist unsere große Ostereier Aktion. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Sie!

## RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

## FITNESSRAUM-EINWEISUNG

In der Bibliothek / Deck 3 liegt eine Liste aus, in die Sie sich gerne eintragen können, falls Sie an einer Einweisung zu den Fitnessgeräten auf Deck 9 interessiert sind. Unser Animationsteam wird Sie dann am nächsten Seetag einladen.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckere <b>Erdbeer-Pfannkuchen!</b>	
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Oster-Teezeit</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Oster-Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00	Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

