


Sonnenaufgang: 05.45 Uhr

Sonnenuntergang: 18.06 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord  **wurden** in der Nacht vom 12.04. auf den 13.04. **eine halbe Stunde zurückgestellt.**

ZEITUNTERSCHIED

Der aktuelle Zeitunterschied zu Deutschland beträgt 3 Std.
12.00 Uhr an Bord
= 09.00 Uhr in Deutschland

POSTKARTEN & PORTO

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben. Haben Sie schon unsere Postkarte mit der gesamten **Weltreise-Route** sowie von den einzelnen **Weltreise-Abschnitten** entdeckt?

DER KREUZFAHRTKNIGGE

Deutschlands Knigge-Experte Nr. 1 Rainer Wälde gibt Ihnen wertvolle Tipps, damit Ihre Kreuzfahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Wenn Sie diesen Kreuzfahrtnigge käuflich erwerben möchten, erhalten Sie diesen heute sowie auch in den kommenden Tagen während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2. Der Preis für dieses Buch beträgt € 8,90.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 13. April 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 Treffen Sie Nicole zum **Stretching & Gymnastik** am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch & eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Michael Donie** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zur Andacht „Nichts ist so sicher wie der Wandel“ ein.
- 09.30 Starten Sie beim **Walk a Mile** mit Fabienne sportlich in den Tag. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 Kennen Sie **Soft-Boccia**? Mandy lädt Sie herzlich in die Pazifik Lounge / Deck 9 zu einer Partie ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Malediven!** Mit den Malediven, die nun vor uns liegen, erreichen wir eine tropische Oase mit atemberaubender Natur, teuren Luxusunterkünften und exotischer Kultur. Ein Traumziel für viele Reisende! Ihr Lektor **Sebastian Kelbling** unterrichtet Sie aber auch über die Schattenseiten hinter den schönen Fassaden. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen wird.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fabienne & Mandy auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Bodega Bar / Deck 3: **Origami-Falten!** In dem Origami Workshop mit **Song-Eun Kelbling Jin** erlernen Sie heute die Figuren: Vogel, Papagei und Kranich.
- 11.00 Boutique / Deck 3: **Die Perle** - Die Königin der Meere Lassen Sie sich von Lucie gerne die Highlights aus unserer Perlenkollektion, unter anderem die in Japan gezüchtete Akoya Perle, zeigen.
- 11.15 Treffen Sie Fabienne zum **Mandala malen** vor der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.15 **Tischtennis-Treff!** Alle Tischtennisspieler treffen sich mit Nicole zu einer Partie auf Deck 5, achtern.
- 11.15 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Mandy. Los geht es auf Deck 2 im vorderen Treppenhaus (A).
- 12.30 - 14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Artania Curry Tafel!“
Küchenchef I Made hat in Sri Lanka verschiedene **Currys** eingekauft! Probieren Sie heute Curry-Gerichte mit Hähnchen, Rindfleisch oder die vegetarische Variante! Genießen Sie dazu einen erlesenen Wein von der Spezialkarte für € 6,50.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.30-14.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Für Fortgeschrittene**
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Gäste, die schon Line Dance Erfahrungen haben, herzlich ein. Sie freut sich auf viele Teilnehmer!
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Doppelkopf-Turnier!**
Alle Doppelkopf-Freunde treffen sich für den ersten Tag des Turniers (1/3)!
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.15-15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Für Anfänger**
Ihre Mitreisende **Colette** lädt zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Grundlagen zum Umgang mit dem Minicomputer!**
Besuchen Sie **Martina Wegener** im Kino / Deck 3 und erfahren Sie mehr über die Bedienung und Einrichtung Ihres Smartphones am Beispiel von Samsung und Android.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Fabienne und Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Reling-Gymnastik!** Nicole zeigt Ihnen diverse Übungen an der Reling an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30 - 16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Probieren Sie frische
Frische Waffeln mit Eiscreme!
Dazu empfehlen wir eine **Wild Berry Limonade** für € 4,90.
- 16.00 **Bingo** mit Fabienne & Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine mit).
- 16.00 **„BBP – Bauch, Beine, Po“!** Egal ob Mann oder Frau - kräftigen Sie Ihren kompletten Unterkörper mit Nicole am Pool / Deck 9. (Bitte ein Handtuch & eine Matte mitbringen.)
- 16.30 Boutique / Deck 3: **Bering!**
Bering bietet durch das innovative „Twist & Change“ System die Möglichkeit, jeden Ring einzigartig zu machen. Kommen Sie vorbei und kreieren Sie Ihren individuellen Ring.
- 17.00 **Stadt-Land-Fluss** mit Nicole in der Casablanca Bar / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 17.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Fabienne auf Deck 5 / achten.
- 17.00 Treffen Sie Mandy zur **Sitzgymnastik** in der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!** Chorleiter **Ramon** vom Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Wanda & JP freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

French 75 (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gin, Grenadine, Zitronensaft,
Sekt)

Smile (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Kokos-, Erdbeersirup, Orangen-,
Maracujasaft, Tonic)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Glenfiddich** für € 6,20
in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Gulaschsuppe!**

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 12: **Best of Phoenix TV**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Wird in der Werft in
Bremerhaven verschönert.

MS Amera:
Callao / Lima / Peru

MS Deutschland wird ab 05.05.24
wieder im Einsatz sein

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **Sebastian Rodriguez** unterhält Sie mit
klassischen Melodien am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Ballroom Tanznacht
Schwingen Sie heute Abend, ganz klassisch, das Tanzbein.
Unsere Artania Show Band spielt für Sie Rumba, Foxtrott,
Cha Cha Cha, Quickstep, Jive, Walzer, Samba und viele
weitere Standardtänze. Sie haben besondere Wünsche?
Sprechen Sie die Band gerne an.
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
„Tanz-Abend“
Ihre **Spirit Band** spielt heute Abend live für Sie Tanzmusik!
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Tanzhits! Gerne
nimmt unsere Spirit-Band auch Ihre Wunsch-Hits entgegen!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Eine mitreißende, bewegende und humorvolle Geschichte
Ihres **Artania Showensembles** rund um das Thema Seefahrt,
Sehnsucht und Hoffnung. Der Spielort: **Eine Werft!**

Percussion, Rhythmus, Musik, Artistik, Gesang, Tanz,
Akrobatik - das alles erwartet Sie bei diesem Showevent.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen dazu einen „**Whiskey Sour**“ für € 5,70.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Hot Stone Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

50 Min. für € 68,-

80 Min. für € 88,-

BOUTIQUE / DECK 3

Schatzsucher aufgepasst. Die Bordboutique verzaubert Sie heute mit exklusiven Schmuckstücken der Juweliermarken **VIVA** und **Lucia D'Oro**.

Tipp: Nur heute erhalten Sie nochmals 10 % Rabatt zusätzlich zu den attraktiven Bordpreisen.

VORAUSSICHTLICHE

AUSFLUGSZEITEN

Auf TV-Kanal 3 und auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres Beef Tatar & Toast!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
12.30 - 14.00	MS Artania Curry-Tafel	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Waffeln mit Eis	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

